



Comissão Social de  
Freguesia de Pombal

**OLHAMOS POR TODOS**

rsp

Para Social de Pombal



**Plano de Ação da Comissão  
Social da Freguesia de Pombal  
para o ano de 2020**

FREGUESIA DE  
**POMBAL**



MUNI  
DE **POMBAL** CÍPIO



rsp  
REDAÇÃO SOCIAL DE POMBAL



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

# Plano de Ação da Comissão Social da Freguesia de Pombal para o ano de 2020

## Enquadramento

O Plano de Ação do ano de 2020 surge enquadrado no disposto na alínea g) do artigo 13º do Regulamento Interno da Comissão Social da Freguesia de Pombal (doravante CSFP), segundo o qual a CSFP deve elaborar e remeter o Plano de Ação do ano de 2020 ao Conselho Local de Ação Social de Pombal.

A apresentação deste Plano de Ação é de carácter anual, sendo que nesta terceira edição houve uma reestruturação dos eixos apresentados.

A CSFP é composta por várias entidades que intervêm no território da nossa freguesia em diversas áreas, assumindo uma resposta de intervenção social de proximidade, com a finalidade de promover o desenvolvimento local e qualidade de vida da comunidade, otimizando assim os meios e recursos existentes na freguesia.

Este Plano conta com o contributo e participação das diversas entidades que compõem a CSFP, tendo sido previamente analisado em reunião de Núcleo Executivo.

O plano de ação para o ano de 2020 é composto por cinco eixos de intervenção:

- Eixo A – Envelhecimento /Programa Pombal 65+;
- Eixo B – Infância e Juventude;
- Eixo C – Intervenção Social de Proximidade;
- Eixo D – Promoção da Saúde;
- Eixo E – Formação e Empregabilidade.

Os membros do Núcleo Executivo da CSFP: Sofia Seabra, Célia Oliveira, Patrícia Rolo, Iris Barbosa, Susana Junqueira, Óscar Monteiro, Raquel Neves.



rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Introdução

### *“Consolidar a intervenção social de proximidade”*

A Junta de Freguesia de Pombal tem vindo a assumir como prioridade a promoção da coesão social no nosso território, lançando mãos dos instrumentos de intervenção ao seu dispor para promover uma sociedade verdadeiramente inclusiva e geradora de igualdade de oportunidades, apoiando públicos mais vulneráveis e combatendo situações de pobreza e exclusão social, por intermédio do fortalecimento de sinergias com os diversos parceiros sociais.

Com este objetivo delineado, com base num protocolo estabelecido com o Município de Pombal, foi criada a Comissão Social da Freguesia de Pombal para que sejam implementadas estratégias e respostas integradas às problemáticas sociais existentes na comunidade.

A CSFP assume-se como um parceiro ativo no cumprimento da missão do Conselho Local de Ação Social, sendo que, as ações promovidas pela Comissão Social da Freguesia de Pombal são intervenções de proximidade com o objetivo de promover o bem-estar e a qualidade de vida de toda a comunidade.

A CSFP pretende rentabilizar recursos, otimizar parcerias e trabalhar em conformidade com as prioridades identificadas no Diagnóstico Social de 2017, estando assim integrada na Rede Social do Município de Pombal, conforme o Decreto-lei n.º 115/2006, de 14 de junho.

Nestes termos, numa altura em que analisamos aquilo que, coletivamente, nos propomos fazer para 2020, não podemos deixar de agradecer publicamente o empenho e a dedicação de todas as entidades que integram a Comissão Social da Freguesia de Pombal, que foi instituída formalmente a 15 de janeiro de 2018 com a presença especial da Diretora Regional da Segurança Social, Maria do Céu Mendes.

Às técnicas, colaboradoras e dirigentes das diversas instituições sociais e da própria Junta de Freguesia de Pombal, agradecemos toda a colaboração e entusiasmo que têm prestado, desde a primeira hora, nas diversas iniciativas promovidas no âmbito da Comissão Social de Freguesia.

Aos elementos que constituem o Núcleo Executivo desta Comissão Social, assim como, aos membros do Grupo de Trabalho do Projeto “Idosos entre Nós”, agradecemos o trabalho permanente e



rsp  
PAROQUIA SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal



dedicado em prol da dinamização dos diversos projetos de intervenção comunitária que reforçam o impacto positivo desta importante rede social de proximidade.

Este projeto tem-se revelado de aprendizagem contínua e fortalecimento de laços comunitários, perspetivando-se que o ano de 2020 seja um ano de consolidação da importante missão desenvolvida pela Comissão Social da Freguesia de Pombal.

Os nossos votos é que os próximos anos sejam de progressiva valorização desta intervenção social de proximidade, que tem vindo a ser desenvolvida em estreita parceria com as instituições locais e que visa reforçar a solidariedade social na Freguesia de Pombal, ajudando a cumprir a nossa missão coletiva que passa por contribuir para a felicidade e bem-estar de todos aqueles que escolhem Pombal para viver ou trabalhar!



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

### Comissão Social da Freguesia de Pombal

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações/Atividades	Calendarização	Responsáveis/Intervenientes	Indicadores
Promover/Dinamizar a Comissão Social de Freguesia de Pombal	Dinamização/ Promoção/ Divulgação da Comissão Social de Freguesia de Pombal;	Realização de reuniões do Núcleo Executivo e do Plenário da Comissão Social de Freguesia de Pombal;	2020	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de reuniões
	Estabelecer parcerias;	Remeter a CLAS o Relatório do Plano de Ação do ano de 2019;			N.º de parcerias estabelecidas
	Avaliação do Plano de Ação do ano de 2019;	Remeter a CLAS o Plano de Ação para o ano de 2021;			Relatório Plano de Ação
	Elaboração da proposta do Plano de Ação do ano de 2021;	Apresentação e aprovação do Plano de Ação para o ano de 2021;			
	Articulação e concertação da Intervenção Social da Comissão Social de Freguesia de Pombal com o Núcleo Executivo e Conselho Local de Ação Social da Rede Social de Pombal.	Remeter a CLAS o Plano de Ação para o ano de 2021.			
		Remeter à Técnica do Município de Pombal, responsável pelo acompanhamento da Comissão Social da freguesia de Pombal trimestralmente, o Relatório de Execução da Comissão Social da Freguesia de Pombal.			



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

**Eixo de Intervenção A – Envelhecimento / Pombal 65+**

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações/Atividades	Calendarização	Responsáveis/Intervenientes	Indicadores
Promover o envelhecimento positivo dos idosos na Freguesia de Pombal;	Dinamização de ações; Promoção de parcerias no âmbito do Programa Pombal 65+; Estabelecer parcerias;	Desenvolver o Projeto Aldeias 65+ (desporto, cultura, novas tecnologias, realização de tertúlias, organização de visitas culturais, recriação de tradições, etc); Realização de dois encontros Intergeracionais (Aldeias 65+ com o A.T.L. da Freguesia de Pombal);	2020	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de ações
Promover a interação e a socialização entre idosos.	Promover o convívio entre os idosos e gerações; Participação nas atividades promovidas pelo Município de Pombal.	Desenvolver o Projeto Avós e Netos (encontros intergeracionais entre os idosos e as crianças das Atividades de Animação de Apoio à Família do Pré-Escolar);			N.º de participantes nas ações
Contribuir para a prevenção da violência contra os idosos.	Ações de sensibilização;	Desenvolver o Projeto Fado ao Lar; Desenvolver o Projeto Passeio Cultural Sénior; Desenvolver o Projeto – Intercâmbio Sénior.	2020	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de ações





Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações/Atividades	Calendarização	Responsáveis/ Intervenientes	Indicadores
Contribuir para o combate ao isolamento e à exclusão social dos idosos; Minimizar a dificuldade de acesso/ deslocação aos serviços de saúde, por parte dos idosos dependentes com insuficiência económica; Sinalizar, encaminhar e acompanhar situações de risco nos idosos.	Dinamização de ações; Estabelecer parcerias; Visitas domiciliárias.	Desenvolver o Projeto Idosos entre Nós.	2020	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de ações  N.º de participantes nas ações
Auxiliaria das condições habitacionais.	Supervisão da implementação do Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitações.	Divulgar e elaborar candidaturas do Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitações.	2020	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de candidaturas N.º de avaliações N.º de idosos





Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

### Elxo de Intervenção B – Infância e Juventude

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações/Atividades	Calendarização	Responsáveis/Intervenientes	Indicadores
Contribuir para a integração da criança e/ou jovem em vulnerabilidade social.	Dinamização de ações;	Dinamizar o Projeto Férias Felizes (nas interrupções letivas do Natal, Páscoa e nas férias de Verão);	2020	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de ações
Melhorar as condições de vida e bem-estar das crianças e jovens;	Proporcionar através dos recursos existentes na comunidade a integração de crianças e/ou jovens em atividades lúdicas;	Realização de dois encontros intergeracionais (Projeto Aldeias 65+ com o A.T.L. da Freguesia de Pombal); Desenvolver o Projeto Avós e Netos (encontros intergeracionais em entre os idosos e as crianças das Atividades de Animação de Apoio à Família do Pré-Escolar).			N.º de parcerias
Promover a interação e a socialização entre as crianças.	Promover o convívio entre os idosos e gerações.	Assinalar/ Comemorar o Dia Mundial da Criança; Realizar a III Edição de Assembleia das Crianças da Freguesia de Pombal;			N.º de participantes
Desenvolver a cidadania infanto-juvenil e o sentimento de pertença à comunidade das crianças e jovens;		Realizar o mercado de trocas infantil em que apenas as crianças poderão trocar os seus brinquedos/bens usados. (BioArtes)			
Promover a solidariedade entre as crianças e jovens.					





Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

### Eixo de Intervenção C – Intervenção Social de Proximidade

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações/Atividades	Calendarização	Responsáveis/ Intervenientes	Indicadores
Contribuir para a promoção da igualdade de género.	Dinamização de ações de sensibilização no âmbito da cidadania, igualdade de género e de oportunidades.	Ações de sensibilização no âmbito da cidadania, igualdade de género e de oportunidades.	2020	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de ações  N.º de participantes
Contribuir para a resolução de problemáticas sociais identificadas;	Atendimentos e encaminhamentos.	Atendimentos presenciais; Visitas domiciliárias;	2020	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de atendimentos N.º de encaminhamentos N.º de visitas domiciliárias
Contribuir para o reforço de competências pessoais, sociais e parentais.	Desenvolver o Fórum das Atividades, acompanhamento e apoio às famílias, à natalidade e à parentalidade consciente (treino de competências pessoais, sociais e parentais).	Realização de ações de informação e sensibilização sobre temáticas diversas, como gestão doméstica, gestão do orçamento familiar, cidadania, parentalidade consciente, entre outros.	2020	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de ações



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações/Atividades	Calendarização	Responsáveis/ Intervenientes	Indicadores
Contribuir para a prevenção da violência doméstica, violência no namoro, violência contra idosos e tráfico de seres humanos.	Dinamização de ações de sensibilização.		2020	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º ações N.º de participantes
Promover a Coesão Social e Territorial na área da Freguesia.	Envolver as pessoas e as Criação do Conselho da coletividades dos diversos Comunitário, órgão consultivo da lugares da Freguesia. Freguesia de Pombal com representantes das Aldeias e dos Lugares da Freguesia.		2020	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de reuniões N.º de aldeias “representadas”
Divulgar e elaborar candidaturas no âmbito do Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitações.	Supervisão da implementação do Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitações.	Auxiliar o cidadão portador de deficiência na melhoria das condições habitacionais.	2020	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de candidaturas N.º de avaliações N.º de idosos



**rsp**  
RUA SERRA DE POMBAL



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

### Eixo de Intervenção D – Promoção da Saúde

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações/Atividades	Calendarização	Responsáveis/ Intervenientes	Indicadores
Promoção e prevenção da saúde.	Dinamização de ações de sensibilização.	Realização de sessões de rastreio dos fatores de risco de AVC – Associação Portuguesa AVC; Realização de sessões de esclarecimento na área da saúde. Desenvolver o Programa “Saúde para todos”.	2020	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de ações  N.º de participantes





Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

### Eixo de Intervenção E – Formação e Empregabilidade

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações/Atividades	Calendarização	Responsáveis/Intervenientes	Indicadores
Promover empregabilidade e contribuir para o aumento das qualificações profissionais;	<p>Divulgar ofertas de emprego;</p> <p>Divulgar as sessões de esclarecimento;</p> <p>Divulgar ações de formação;</p> <p>Encaminhamentos para formação;</p>	<p>Realização de sessões de esclarecimento e divulgação de ofertas de emprego;</p> <p>Ações de sensibilização no âmbito do empreendedorismo social e responsável;</p> <p>Fomentar uma plataforma digital “Pombal Emprego Jovem”, para registo e interação dos jovens alunos que concluem a escolaridade obrigatória, relacionando as suas áreas de formação/atividade com as necessidades do nosso tecido empresarial;</p> <p>Definição da STARTUP POMBAL – estratégia local para o empreendedorismo, promovendo um ambiente propício ao desenvolvimento de micro-negócios, criando programas de tutoria com empresários e uma rede de mentores que tem como missão ajudar na criação, promoção ou aceleração de ideias de negócios.</p> <p>Realizar o BioArtes – Mercado de artesanato e produtos locais.</p>	2020	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	<p>N.º de ações</p> <p>N.º de participantes</p>





**rsp**  
Município de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

O presente Plano de Ação do ano 2020 foi aprovado em reunião Plenária da Comissão Social da Freguesia de Pombal, realizada em 14 de outubro de 2019 no Lar Rainha Santa Isabel da Santa Casa da Misericórdia de Pombal.

O Presidente da Comissão Social da Freguesia de Pombal,

Pedro Alexandre Antunes Faustino Pimpão dos Santos