



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

**OLHAMOS POR TODOS**



# Relatório de Atividades da Comissão Social da Freguesia de Pombal do ano de 2020





rsp

Para Todos de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

**COMISSÃO SOCIAL  
DA FREGUESIA DE  
POMBAL**

Relatório de Atividades | 2020

# **Relatório de Atividades da Comissão Social da Freguesia de Pombal do ano de 2020**

## **Enquadramento**

A Comissão Social da Freguesia de Pombal (doravante CSFP) é composta por várias entidades que intervêm no território da freguesia de Pombal em diversas áreas, assumindo uma resposta de intervenção social de proximidade, com a finalidade de promover o desenvolvimento local e a qualidade de vida da comunidade, otimizando assim os meios e recursos existentes na freguesia. A referida entidade desempenha um papel fundamental na promoção da coesão social do território pombalense, contribuindo para a criação de uma sociedade verdadeiramente inclusiva e geradora de igualdade de oportunidades.

A CSFP assume-se como um parceiro ativo no cumprimento da missão do Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Pombal, intervindo em conformidade com as prioridades identificadas no Diagnóstico Social do concelho de Pombal 2017. Na terceira edição do Plano de Ação, assistiu-se a uma reestruturação dos eixos de intervenção para existir consonância com o Plano de Desenvolvimento Social de Pombal do CLAS:

- Eixo A – Envelhecimento /Programa Pombal 65+;
- Eixo B – Infância e Juventude;
- Eixo C – Intervenção Social de Proximidade;
- Eixo D – Promoção da Saúde;
- Eixo E – Formação e Empregabilidade.

Assume-se como uma das principais competências, segundo a alínea g) do artigo 13.º do Regulamento Interno da CSFP, a elaboração e envio do Relatório de Atividades ao CLAS. O presente Relatório de Atividades contou com o contributo e participação das diversas



rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

**COMISSÃO SOCIAL  
DA FREGUESIA DE  
POMBAL**



Relatório de Atividades | 2020

entidades que compõem a CSFP, tendo sido previamente analisado em reunião de Núcleo Executivo.



rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

**COMISSÃO SOCIAL  
DA FREGUESIA DE  
POMBAL**

Relatório de Atividades | 2020

## **Introdução**

*“Consolidar a intervenção social de proximidade”*

Uma intervenção social de proximidade só é possível devido à existência das parcerias com as diversas instituições e entidades locais, preconizando, assim, um verdadeiro trabalho em rede, caracterizado pelo fortalecimento de laços comunitários, pela solidariedade social, mas sobretudo, por uma aprendizagem mútua e contínua.

Este Relatório de Atividades resultou do referido trabalho em rede preconizado pelas instituições e entidades que constituem a CSFP, orientadas para a promoção do bem-estar da comunidade, no âmbito dos cinco eixos de intervenção plasmados no Plano de Ação do ano de 2020:

O eixo A – Envelhecimento / Programa Pombal 65<sup>+</sup> orientou-se para a promoção do envelhecimento positivo das pessoas idosas, contribuindo para o combate ao isolamento e exclusão social, através da interação e da socialização entre as mesmas. Ademais, ambicionou sinalizar, encaminhar e acompanhar situações de risco (violência, saúde, dificuldades económicas, carências habitacionais). Este eixo envolveu diversos projetos, nomeadamente, Projeto Aldeias 65<sup>+</sup>, Encontros Intergeracionais, Projeto Avós e Netos, Projeto Fado ao Lar, Projeto Passeio Cultural Sénior, Projeto - Intercâmbio Sénior e Projeto Idosos entre Nós, mas também ações de sensibilização e divulgação e elaboração de candidaturas no âmbito do Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitações (AMPARHA).

O eixo B – Infância e Juventude direcionou-se para a integração das crianças e dos jovens na comunidade, promovendo um sentimento de pertença. Além disso, pretendeu melhorar as suas condições de vida e fomentar a interação, a socialização e a solidariedade. Apresentou como projetos de intervenção o Projeto Avós e Netos, os Encontros Intergeracionais e o Projeto Férias Felizes. Ainda no domínio da educação foi de salientar o Mercado de Trocas Infantil e a Assembleia das Crianças.

No eixo C – Intervenção Social de Proximidade, assistiu-se a uma preocupação em contribuir para a promoção da igualdade de género, para a prevenção de todos os tipos de violência e para o solucionamento dos problemas e casos sociais. Para a concretização destes



rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

**COMISSÃO SOCIAL  
DA FREGUESIA DE  
POMBAL**



Relatório de Atividades | 2020

objetivos foram desenvolvidas ações de sensibilização, atendimentos, visitas domiciliárias e encaminhamentos.

No eixo D – Promoção da Saúde, o enfoque foi a promoção de estilos de vida saudáveis e a prevenção da saúde da comunidade, através de ações de sensibilização e de esclarecimento e de sessões de rastreio dos fatores de risco de AVC.

Por fim, o eixo E – Formação e Empregabilidade direcionou-se para a promoção da empregabilidade e para o aumento das qualificações profissionais, através da divulgação de ofertas de emprego, de sessões de esclarecimento e de ações de formação.



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

# COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Atividades | 2020

Comissão Social da Freguesia de Pombal							
Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações	Responsáveis	Execução		Obs.	
				N.º de reuniões	Data		Presenças
Dinamizar e divulgar a Comissão Social da Freguesia de Pombal	<p>Dinamização e divulgação da Comissão Social de Freguesia de Pombal;</p> <p>Estabelecimento de parcerias;</p> <p>Avaliação do Plano de Ação do ano de 2019;</p> <p>Elaboração da proposta do Plano de Ação do ano de 2021;</p> <p>Articulação e concertação da Intervenção Social da Comissão Social de Freguesia de Pombal com o Núcleo Executivo e Conselho Local de Ação Social da Rede Social de Pombal.</p>	<p>Realização de reuniões do Núcleo Executivo e do Plenário da Comissão Social da Freguesia de Pombal;</p>	Comissão Social de Freguesia de Pombal	1	06/10/2020	23 presenças 18 entidades	Reunião de Plenário da Comissão Social da Freguesia de Pombal
				6	15/01/2020	9 presenças 6 entidades	Reuniões do Núcleo Executivo da Comissão Social da Freguesia de Pombal
					19/02/2020	10 presenças 7 entidades	
					23/07/2020	7 presenças 5 entidades	
					23/09/2020	7 presenças 5 entidades	
					25/11/2020	7 presenças 5 entidades	
					29/12/2020	7 presenças 5 entidades	
				1	18/06/2020	7 presenças 2 entidades	Reunião com o CLDS Contratos Locais de Desenvolvimento Social - Projeto Rosa dos Ventos 4G
				-----	08/06/2020	-----	Relatório Trimestral de Execução da Comissão Social da Freguesia de Pombal
				-----	14/07/2020	-----	
				-----	12/10/2020	-----	
				-----	23/11/2020	-----	Relatório do Plano de Ação do ano de 2019
				-----	-----	-----	Reunião agendada para janeiro de 2021
-----	-----	-----	Reunião agendada para janeiro de 2021				



RSP  
Município de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal



## Reuniões de Núcleo Executivo





**rsp**

Para Serviço do Povo



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal



# COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Atividades | 2020

## Reunião de Plenário







**ISP**  
Instituto Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

# COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Atividades | 2020

Eixo de Intervenção A   Envelhecimento/Pombal 65+										
Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações	Responsáveis	Execução		Obs.				
				N.º de ações	Presenças					
<p>Promover o envelhecimento positivo das pessoas idosas na freguesia de Pombal;</p> <p>Promover a interação e a socialização entre pessoas idosas.</p>	<p>Dinamização de ações;</p> <p>Promoção de parcerias no âmbito do Programa Pombal 65+;</p> <p>Estabelecimento de parcerias;</p> <p>Participação nas atividades promovidas pelo Município de Pombal.</p>	<p>Desenvolvimento do Projeto Aldeias 65+.</p>	<p>Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras</p>	16	188	Museu Etnográfico de Almagreira				
				15	173					
				4	47					
								119	119	<p>Monitorizações no âmbito do Projeto Linha de Apoio Pombal 65+</p>
								118	118	
								120	120	
								102	102	
								112	112	
								82	82	
								108	108	
								21	21	
								46	46	
								63	63	
				20	20					
				99	99					
				81	81					
				33	33					
				119	119	<p>Entrega de máscaras comunitárias e de certificado de participação no Projeto Aldeias 65+</p>				
				119	119	Entrega das Sebentas Pombal 65+				





Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

### Relatório de Atividades | 2020

			65	Julho	80	
	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	1 (Divulgação do vídeo – significado de ser avô/ó e neto/a)	2	01/10/2020	7	APEPI/CLDS 4G Projeto Rosa dos Ventos Amigos da Anita Santa Casa da Misericórdia de Pombal APEPI APRAP
	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras		2	Outubro	----	Elaboração de um registo fotográfico com pessoas idosas do Projeto Aldeias 65+
	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras		----	----	----	Elaboração de um vídeo de divulgação dos projetos na área do envelhecimento da CSFP
	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras		1	03/02/2020	17	Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19
	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras		1	13/02/2020	19	Jardim de Infância do Barrocal
	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras		1	17/02/2020	16	Jardim de Infância do Alto dos Crespos
	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras		1	02/03/2020	17	Jardim de Infância do Alto dos Crespos
	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras		----	----	----	Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19
	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras		----	----	----	Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19
	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras		1	08/01/2020	24	Comissão Social Interfreguesias Abiul e Vila Cã Museu da Aldeia do Vale



rsp

Associação de Regeneração da Pombal



Comissão Social da Freguesia de Pombal

# COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Atividades | 2020

Contribuir para a prevenção da violência contra as pessoas idosas.	Ações de sensibilização;	Realização de ações de sensibilização no âmbito da prevenção da violência contra as pessoas idosas.	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	-----	15/06/2020	----	Divulgação de cartaz em parceria com a APEPI/ Projeto Basta e Já!
--	--------------------------	---	--	-------	------------	------	---



rsp



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal



### Projeto Aldeias 65+





rsp



Comissão Social da Freguesia de Pombal



### Visita ao Museu Etnográfico de Almagreira





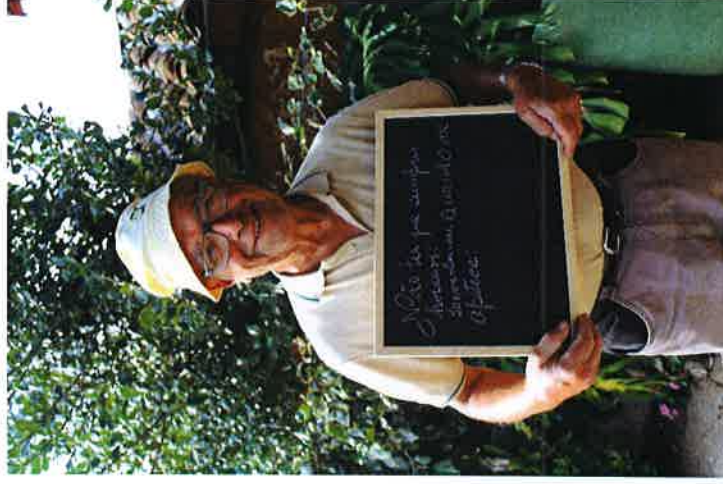
rsp



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal



## Dia Internacional da Pessoa Idosa





rsp



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Intercâmbio Sénior





# COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Atividades | 2020

## Eixo de Intervenção A | Envelhecimento/Pombal 65+

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações	Responsáveis	Execução		Obs.
				N.º de ações	Presenças	
<p>Contribuir para o combate ao isolamento e à exclusão social das pessoas idosas;</p> <p>Minimizar a dificuldade de acesso/ deslocação aos serviços de saúde, por parte das pessoas idosas dependentes com insuficiência económica;</p> <p>Sinalizar, encaminhar e acompanhar situações de risco nas pessoas idosas.</p>	<p>Dinamização de ações;</p> <p>Estabelecimento parcerias;</p> <p>Visitas domiciliárias.</p>	<p>Desenvolvimento do Projeto Idosos entre Nós.</p>	<p>Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras</p>	29	29	Projeto Linha de Apoio Pombal 65+
				8	8	Monitorizações no âmbito do Projeto Linha de Apoio Pombal 65+
				14	14	
				1	1	
				11	11	
				10	10	
<p>Contribuir para a melhoria das condições habitacionais;</p> <p>Potenciar a permanência da pessoa idosa no domicílio.</p>	<p>Apoiar na elaboração da candidatura ao Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitacionais.</p> <p>Supervisionar as obras efetuadas no âmbito do Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitacionais.</p>	<p>Divulgar e elaborar candidaturas do Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitacionais.</p>	<p>Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras</p>	10	10	Visitas Domiciliárias no âmbito do Projeto Linha de Apoio Pombal 65+
				10	10	Entrega das Sebentas Pombal 65+
				4	9	
					7	





RSP  
Município de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal



# COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Atividades | 2020

## Eixo de Intervenção B | Infância e Juventude

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações	Responsáveis	Execução		Obs.
				N.º de ações	Presenças	
Contribuir para a integração da criança e/ou jovem em vulnerabilidade social;	Dinamização de ações;	Realização de dois encontros intergeracionais (Aldéias 65+ com o A.T.L. da Freguesia de Pombal);	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	1	14	Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19
				1	6	
				1	14	
				1	14	
Melhorar as condições de vida e bem-estar das crianças e jovens;	Proporcionar através dos recursos existentes na comunidade a integração de crianças e/ou jovens em atividades lúdicas;	Desenvolver o Projeto Avós e Netos;	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	1	14	Jardim de Infância do Barrocal
				1	14	
Promover a interação e a socialização entre as crianças.	Promover o convívio entre as pessoas idosas e gerações.	Assinalar/ Comemorar o Dia Mundial da Criança;	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	1	14	Jardim de Infância do Alto dos Crespos
				1	14	
Desenvolver a cidadania infanto-juvenil e o sentimento de pertença à comunidade das crianças e jovens.	Promover a solidariedade entre as crianças e jovens.	Realizar a III Edição de Assembleia das Crianças da Freguesia de Pombal;	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	1	290	Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19
				1	290	
Promover a integração da criança e/ou jovem em vulnerabilidade social;	Dinamização de ações;	Realizar o Mercado de Trocas Infantil (BioArtes);	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	1	8 adultos 5 crianças	Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19
				1	8 adultos 5 crianças	
				1	8 adultos 5 crianças	
				1	8 adultos 5 crianças	
Melhorar as condições de vida e bem-estar das crianças e jovens;	Proporcionar através dos recursos existentes na comunidade a integração de crianças e/ou jovens em atividades lúdicas;	Elevação de Pombal a cidade;	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	1	140	Forminho
				1	140	
Promover a interação e a socialização entre as crianças.	Promover o convívio entre as pessoas idosas e gerações.	Celebração do Dia dos Avós;	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	1	11	APEPI/CLDS 4G Projeto Rosa dos Ventos
				1	11	
Desenvolver a cidadania infanto-juvenil e o sentimento de pertença à comunidade das crianças e jovens.	Promover a solidariedade entre as crianças e jovens.	Entrega de presentes a crianças acompanhadas pela CSFP.	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	1	11	Amigos da Anita
				1	11	



rsp

Município de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

# COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Atividades | 2020

## Projeto Avós e Netos





rsp  
Associação de Regeneração da Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Entrega de presentes a crianças acompanhadas pela CSFP





Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

# COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Atividades | 2020

## Eixo de Intervenção B | Infância e Juventude

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações	Responsáveis	Execução		Obs.	
				N.º de ações	Presenças		
Contribuir para a integração da criança e/ou jovem em vulnerabilidade social; Melhorar as condições de vida e bem-estar das crianças e jovens; Promover a interação e a socialização entre as crianças.	Dinamização de ações; Proporcionar através dos recursos existentes na comunidade a integração de crianças e/ou jovens em atividades lúdicas; Promover o convívio entre as pessoas idosas e gerações.	Dinamizar a ocupação dos tempos livres nas interrupções letivas (Natal, Páscoa e Férias de Verão);	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	-----	-----	Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19	
				Férias Felizes   Páscoa – 1.º Ciclo	-----		Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19
				Férias Felizes   Verão – 1.º Ciclo (29 de junho a 30 de junho)	32/dia		“Esconde Esconde do sol” Celebração Dia dos Avós (Postais) Celebração Dia dos Avós (Bolachas)
Desenvolver a cidadania infantil e o sentimento de pertença à comunidade das crianças e jovens.				-----	17/dia	Celebração Dia dos Avós (Bolachas)	
				Férias Felizes   Verão – 1.º Ciclo (3 de julho a 11 de setembro)	23/dia	Ação de sensibilização “Piscina Segura”	
Promover a solidariedade entre as crianças e jovens.				-----	32/dia	-----	
				Férias Felizes   Verão – 1.º Ciclo (21 de dezembro a 24 de dezembro)	20/dia	APEPI/CLDS 4G Projeto Rosa dos Ventos	
				Férias Felizes   Natal – Pré – escolar (21 de dezembro a 24 de dezembro)	21/dia	Biblioteca Municipal de Pombal	
				Férias Felizes   Natal – 1.º Ciclo (28 de dezembro a 31 de dezembro)	24/dia	Projeto Basta e Já! da APEPI	
				-----	25/dia		



rsp



Comissão Social da Freguesia de Pombal

### Celebração Dia dos Avós





Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Atividades | 2020

Eixo de Intervenção C   Intervenção Social de Proximidade						
Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações	Responsáveis	Execução		Obs.
				N.º de ações	Data	
Contribuir para a promoção da igualdade de género.	Dinamização de ações de sensibilização.	Ações de sensibilização no âmbito da cidadania, igualdade de género e de oportunidades.	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	----	02/03/2020	17 pessoas idosas 14 crianças
				----	03/03/2020	8 pessoas idosas
				----	09/03/2020	-----
Contribuir para a resolução de problemas/casos sociais identificados;	Atendimentos e encaminhamentos;  Avaliação e diagnóstico social;	Atendimentos presenciais;  Informação e orientação;  Acompanhamento social;  Encaminhamentos;  Visitas domiciliárias.	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	----	2020	185
				----	2020	32
				----	2020	37
Planeamento e organização da intervenção social.	Desenvolvimento da Linha de Apoio Pombal 65+   COVID-19.		Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	Entregas da Conferência São Vicente de Paulo	2020	389
				Entregas de supermercado	2020	87
				Pedido de prescrição médica	2020	35
				Entrega de medicação	2020	40
				Pagamentos	2020	43
				Pedidos de informação	2020	406
				Articulações	2020	168



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

# COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Atividades | 2020

Contribuir para o reforço de competências pessoais, sociais e parentais.	Dinamização de ações de sensibilização.	Desenvolver o Fórum das Famílias, com iniciativas de apoio às famílias, à natalidade e à parentalidade consciente (treino de competências pessoais, sociais e parentais).	Setembro Mês da Alfabetização e das Literacias.	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	Cabazes e Refeições	2020	5990	Centro Qualifica do Agrupamento de Escolas de Pombal, SCMP, CERCIPOM
							2020	891	
							2020	243	
			Atendimento, acompanhamento e encaminhamento; Visitas domiciliárias; Realização de ações de informação e sensibilização sobre temáticas diversas, como gestão doméstica, gestão do orçamento familiar, cidadania, parentalidade consciente, entre outros.	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	Entrega de sebentas	2020	131	Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19
							Publicações	6	



rsp  
Associação Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal



### Tertúlia “A mulher e a cultura”







rsp  
Município de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Linha de Apoio Pombal 65+ | COVID-19

**COVID-19**

**LINHA DE APOIO POMBAL 65+**  
Dias úteis das 10h às 17h

**919 436 077**

**Informações/esclarecimentos úteis**  
**Auxiliámos na entrega de:**  
Bens alimentares essenciais  
Produtos de higiene  
Medicamentos  
Material de limpeza doméstica  
Agendas da Junta da Freguesia de Pombal

**Destinatários:**  
Pessoas em situação de vulnerabilidade social com 65 ou mais anos e doenças crónicas

Para a sua saúde, fique em casa!  
**Nós ajudamos!**

**A SUA JUNTA RELEMBRA**

- Evite grandes multidões
- Use sempre máscara
- Evite tocar no rosto
- Evite ambientes fechados

Comissão Social da Freguesia de Pombal



R



rsp

Município de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal



## Setembro Mês da Alfabetização e das Literacias





Comissão Social da Freguesia de Pombal

# COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Atividades | 2020

## Eixo de Intervenção C | Intervenção Social de Proximidade

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações	Responsáveis	Execução			Obs.
				N.º de ações	Data	Presenças	
Contribuir para a prevenção da violência doméstica, violência no namoro, violência contra pessoas idosas e tráfico de seres humanos.	Dinamização de ações de sensibilização.	Ações de sensibilização.	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	1	30/07/2020	----- Divulgação de cartaz em parceria com o APEPI/Projeto Basta e Já!	
Promover a Coesão Social e Territorial na área da freguesia.	Envolver as pessoas e as coletividades dos diversos lugares da freguesia.	Criação do Conselho da Comunidade, órgão consultivo da Freguesia de Pombal com representantes das Aldeias e dos Lugares da Freguesia.	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	-----	-----	----- Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19	
Contribuir para a melhoria das condições habitacionais da pessoa portadora de deficiência;	Apoiar na elaboração da candidatura ao Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitações.	Divulgar e elaborar candidaturas do Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitações.	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	-----	-----	-----	
Potenciar a permanência do indivíduo no domicílio.	Supervisionar as obras efetuadas no âmbito do Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitações.			-----	-----	-----	



rsp  
Associação Portuguesa de AVC



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

# COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Atividades | 2020

## Eixo de Intervenção D | Promoção da Saúde

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações	Responsáveis	Execução			Obs.
				N.º de ações	Data	Presenças	
Promover e prevenir problemas de saúde.	Dinamização de ações de sensibilização.	Realização de sessões de rastreio dos fatores de risco de AVC – Associação Portuguesa AVC;	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	1	Janeiro	35	Associação Portuguesa AVC
				1	Fevereiro	35	
				1	Junho	2	
				1	Setembro	1	
		Realização de sessões de esclarecimento na área da saúde.	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	-----	-----	-----	Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19
		Desenvolvimento do Programa “Saúde para todos”.	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	-----	-----	-----	Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19



rsp  
Associação de Regeneração Social do Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

### Sessões de rastreio dos fatores de risco de AVC





Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

# COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Atividades | 2020

## Eixo de Intervenção E | Formação e Empregabilidade

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações	Responsáveis	Execução			Obs.
				N.º de ações	Data	Presenças	
Promover a empregabilidade e contribuir para o aumento das qualificações profissionais.	Divulgação de ofertas de emprego; Divulgação de sessões de esclarecimento; Divulgação de ações de formação; Encaminhamentos para formação;	Realização de sessões de esclarecimento e divulgação de ofertas de emprego;	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	15	Janeiro a março de 2020	-----	I.E.F.P.  Grupo Multipessoal
				2	09/12/2020 10/12/2020	338/dia	START-UP POMBAL  JFP; CSFP; APEPI/CLDS 4G; Município de Pombal; GIP; Talentus; ACSP; ETAP e PMU.
				-----	-----	-----	-----
	Fomentar uma plataforma digital "Pombal Emprego Jovem", para registo e interação dos jovens alunos que concluem a escolaridade obrigatória, relacionando as suas áreas de formação/atividade com as necessidades do nosso tecido empresarial;  Definição da STARTUP POMBAL – estratégia local para o empreendedorismo, promovendo um ambiente propício ao desenvolvimento de micro-negócios, criando programas de tutoria com empresários e uma rede de mentores que tem como missão ajudar na criação, promoção ou aceleração de ideias de negócios;		Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	1	17/09/2020	7	Reunião do Grupo de Trabalho do Empreendedorismo
				1	04/11/2020	9	
				1	17/11/2020	9	Visita à Incubadora D. Dimis do Grupo de Trabalho do Empreendedorismo





rsp  
Associação de Regeneração Social



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Atividades | 2020



### Reuniões do Grupo de Trabalho | Empreendedorismo







**ISP**  
Instituto Social da Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal



**Visita à Incubadora D. Dinis**







Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Roteiro do Comércio Local

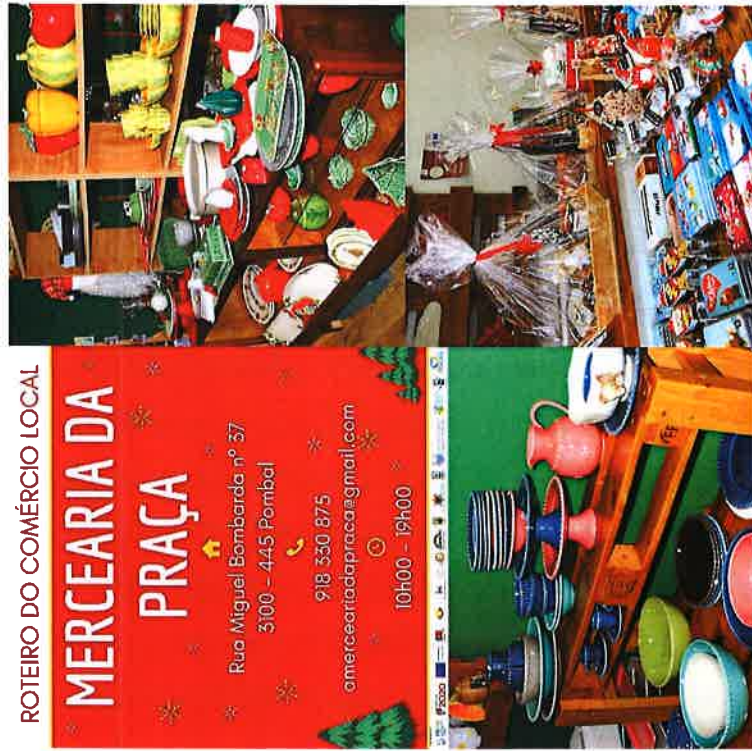
ROTEIRO DO COMÉRCIO LOCAL

### MERCEARIA DA PRAÇA

Rua Miguel Bombarda nº 37  
3100 - 445 Pombal

918 330 875  
amerceariadapraça@gmail.com

10h00 - 19h00



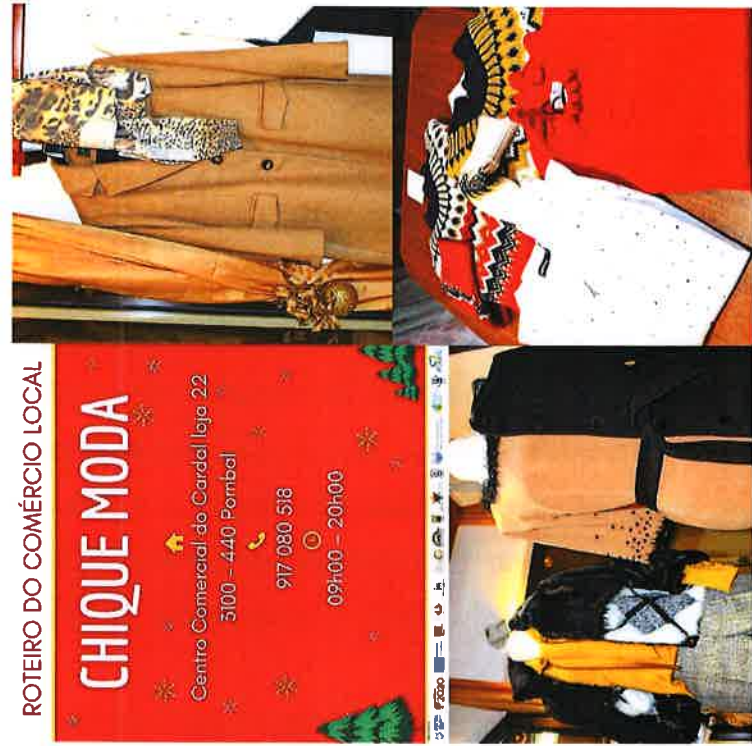
ROTEIRO DO COMÉRCIO LOCAL

### CHIQUE MODA

Centro Comercial do Cardal loja 22  
3100 - 440 Pombal

917 080 518

09h00 - 20h00





rsp  
COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

**COMISSÃO SOCIAL  
DA FREGUESIA DE  
POMBAL**

Relatório de Atividades | 2020

## Considerações Finais

O ano de 2020 perspetivava-se como um ano de consolidação da importante missão desenvolvida pela CSFP, porém, devido à situação pandémica do COVID-19, verificaram-se algumas alterações ao que inicialmente fora planificado. Efetivamente ao ato de planificar encontra-se subjacente a necessidade de flexibilidade e mutabilidade, permitindo os reajustamentos sempre que necessário. Este ano afigurou-se como um ano de resiliência e de capacidade de adaptação a uma realidade desconhecida. A Comissão Social da Freguesia de Pombal sentiu que teria de assumir um papel preponderante nesta situação de emergência social, apoiando os públicos mais vulneráveis e combatendo situações de pobreza e exclusão, agravadas com a pandemia.

Por isso, em sede das recomendações da Direção-Geral da Saúde (DGS) e do despacho 2836-A/2020 para a prevenção e controlo do COVID-19, todos os projetos e atividades desenvolvidas com as pessoas idosas foram suspensos. A Freguesia de Pombal (JFP) procedeu à elaboração de um documento a informar a suspensão, cancelamento e adiamento do projeto de envelhecimento ativo “Aldeias 65+”, Projeto “Avós e Netos”, ação de sensibilização sobre queima e queimadas e todas as restantes atividades planificadas. Este documento foi publicado na página *online* da JFP, assim como no seu *Facebook* com o intuito de informar toda a comunidade. Além disso, todas as pessoas idosas inscritas no “Aldeias 65+” foram informadas via telefónica da suspensão das atividades e da disponibilidade de prestação de apoio das Técnicas da Comissão Social da Freguesia de Pombal.

Face ao Plano de Contingência da JFP, e baseando-se na premissa de promoção do bem-estar da comunidade, foi desenvolvida pela CSFP a Linha de Apoio Pombal 65+ | COVID-19, que consistiu na disponibilização de um contato telefónico de apoio social destinado a pessoas idosas e a doentes crónicas sem retaguarda familiar. A supramencionada linha orientou-se para prestar informações e esclarecer dúvidas sobre os procedimentos a adotar para prevenir e evitar a propagação do vírus; apoiar o referido público na entrega de bens alimentares, produtos de higiene e medicamentos e auxiliar na aquisição/pagamento de atestados ou outros documentos urgentes.



rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

**COMISSÃO SOCIAL  
DA FREGUESIA DE  
POMBAL**



Relatório de Atividades | 2020

Apesar de este ter sido um ano atípico e de muito não ter sido exequível, esta Comissão Social, devido às sinergias das diversas entidades que a compõem conseguiu colmatar as necessidades verificadas na comunidade pombalense, criando soluções para as adversidades que foram surgindo, mas também adequando as atividades e intervenções existentes à situação pandémica.

Na área do envelhecimento, destacamos a capacidade de reinvenção do Projeto Aldeias 65<sup>+</sup>, uma vez que, na ausência de sessões presenciais, o acompanhamento às pessoas idosas foi realizado via telefónica (891) e através de visitas domiciliárias (213), onde entregámos máscaras comunitárias (119), certificados de participação (119) e de sebatas de estimulação cognitiva e de alfabetização (119).

Realçamos, também, a celebração do Dia dos Avós e o Dia Internacional da Pessoa Idosa, que apesar de não constarem no Plano de Ação da Comissão Social da Freguesia de Pombal para o ano de 2020, tornou-se pertinente e adequada a sua execução. Ainda no âmbito da Linha de Apoio Pombal 65<sup>+</sup> | COVID-19 foi possível identificar 29 pessoas idosas que residiam em meio urbano, sendo que, 20 se demonstraram recetivas para serem acompanhadas por esta entidade, tendo sido efetuada monitorização telefónica (34) e visitas domiciliárias (10), onde entregámos também as sebatas de estimulação cognitiva e de alfabetização (10).

Na área da infância e da juventude destacamos a III Edição da Assembleia das Crianças da Freguesia de Pombal (290), a Elevação de Pombal a cidade, mas também, a execução das Férias Felizes no período do Verão e do Natal.

Na área da intervenção social de proximidade, além da Linha de Apoio Pombal 65<sup>+</sup> | COVID-19, onde conseguimos apoiar centenas de pessoas, contribuindo, assim, para o bem-estar e para a promoção de eventuais situações de perigo, realizámos 185 atendimentos sociais e 32 visitas domiciliárias. De modo a assinalar o Setembro Mês da Alfabetização e das Literacias, entregámos 131 sebatas.

Na área da saúde, realçamos as sessões de rastreio dos fatores de risco de AVC, que abrangeram 73 pessoas. Na área da formação empregabilidade, destacamos a reativação do Grupo de Trabalho do Empreendedorismo, com a realização da visita à Incubadora D. Dinis e a execução da START-UP Pombal: Ciclo de Conferencias sobre empreendedorismo (676 inscrições) e ainda a realização do Roteiro do Comércio Local (51 comerciantes e artesãos/ãs).



rsp



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

**COMISSÃO  
SOCIAL DA  
FREGUESIA DE POMBAL**

Relatório de Atividades | 2020

O presente Relatório de Atividades do ano de 2020 foi aprovado em reunião Plenária da Comissão Social da Freguesia de Pombal, realizada a 12 de maio de 2021, realizada no Mini Auditório do Teatro-Cine de Pombal.

O Presidente da Comissão Social da Freguesia de Pombal,

---

Pedro Alexandre Antunes Faustino Pimpão dos Santos