



Comissão Social de
Freguesia de Pombal

OLHAMOS POR TODOS



Plano de Ação da Comissão Social da Freguesia de Pombal para o ano de 2022





Plano de Ação da Comissão Social da Freguesia de Pombal para o ano de 2022

Enquadramento

A Comissão Social de Freguesia de Pombal (doravante CSFP) é composta por várias entidades que intervêm no território da freguesia de Pombal em diversas áreas, assumindo uma resposta de intervenção social de proximidade, com a finalidade de promover o desenvolvimento local e a qualidade de vida da comunidade, otimizando assim os meios e recursos existentes na freguesia, tendo sido formalmente constituída a 15 de janeiro de 2018.

A referida entidade desempenha um papel fundamental na promoção da coesão social do território pombalense, contribuindo para a criação de uma sociedade verdadeiramente inclusiva e geradora de igualdade de oportunidades.

A CSFP assume-se como um parceiro ativo no cumprimento da missão do Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Pombal, intervindo em conformidade com as prioridades identificadas no Diagnóstico Social do concelho de Pombal 2017:

- **Eixo A** – Infância e Juventude;
- **Eixo B** – Envelhecimento;
- **Eixo C** – Intervenção Social de Proximidade;
- **Eixo D** – Promoção da Saúde;
- **Eixo E** – Formação e Empregabilidade.

Assume-se como uma das principais competências, segundo a alínea g) do artigo 13.º do Regulamento Interno da CSFP, a elaboração e envio do Plano de Ação e do Relatório de Avaliação do Plano de Ação ao CLAS. A elaboração dos mesmos resulta da participação das diversas entidades que compõem a CSFP, tendo sido previamente analisados em reunião de Núcleo Executivo.



rsp
Rede Social de Pombal



Comissão Social da
Freguesia de Pombal

Introdução

A Comissão Social da Freguesia de Pombal tem vindo a assumir como prioridade a promoção da coesão social do nosso território, recorrendo aos instrumentos de intervenção que se encontram ao seu dispor para promover uma sociedade verdadeiramente inclusiva e geradora de igualdade de oportunidades, apoiando públicos mais vulneráveis e combatendo situações de pobreza e exclusão social, por intermédio do fortalecimento de sinergias com os diversos parceiros sociais. Neste sentido, a Comissão Social da Freguesia de Pombal tem baseado a sua ação na concretização da Agenda 2030 sobre os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, contribuindo com o seu poder de inovação para um futuro mais sustentável e inclusivo. Assim, à semelhança do ano anterior, este Plano de Ação simboliza, mais uma vez, o nosso compromisso na implementação de diversas ações que concorram para a prossecução dos objetivos referidos.

Perspetiva-se que 2022 seja um ano repleto de desafios, alguns dos quais consequências diretas da situação pandémica que ainda nos encontramos a viver. Porém, encontramos-nos convictos que urge uma adaptação a esta nova realidade e o intuito para este novo ano assume-se precisamente em reativar alguns dos projetos suspensos devido à COVID-19 e desenvolver ações que concorram para as necessidades e problemas identificados.

Neste momento de reflexão e ponderação daquilo que coletivamente nos propomos a fazer no presente ano, importa enaltecer todo o trabalho desenvolvido pelo conjunto das entidades que constituem a Comissão Social da Freguesia de Pombal, demonstrando a relevância de uma intervenção baseada em valores de cooperação, diálogo, transparência e entreajuda.

Em suma, pretendemos que este ano seja de consolidação da intervenção social de proximidade que a Comissão Social da Freguesia de Pombal tem vindo a delinear e de estreitamento de laços com as entidades que a constituem, contribuindo, assim, para a promoção do bem-estar e da qualidade de vida de toda a comunidade pombalense.



Comissão Social da Freguesia de Pombal

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações/Atividades	Calendarização	Responsáveis/Intervenientes	Indicadores
Dinamizar e divulgar a Comissão Social da Freguesia de Pombal	Dinamização/ Divulgação da Comissão Social da Freguesia de Pombal Apresentação e aprovação do Relatório de Atividades do ano de 2021 Apresentação e aprovação do Plano de Ação do ano de 2022 Articulação e concertação da Intervenção Social da Comissão Social de Freguesia de Pombal com o Núcleo Executivo e Conselho Local de Ação Social da Rede Social de Pombal	Reuniões do Núcleo Executivo e do Plenário da Comissão Social da Freguesia de Pombal Apresentação e aprovação do Plano de Ação CSFP para o ano de 2022 Apresentação e aprovação do Relatório do Plano de Ação da CSFP do ano de 2021 Remeter a CLAS o Plano de Ação da CSFP para o ano de 2022 Remeter a CLAS o Relatório do Plano de Ação da CSFP do ano de 2021 Remeter trimestralmente ao Chefe da Divisão de Desenvolvimento Social e Saúde do Município de Pombal, o Relatório de Execução da Comissão Social da Freguesia de Pombal	2022	Comissão Social de Freguesia de Pombal	N.º de reuniões planeadas/N.º de reuniões realizadas * 100 N.º de parcerias estabelecidas Relatório do Plano de Ação Plano de Ação Relatório trimestral de execução da Comissão Social da Freguesia de Pombal



Comissão Social da
Freguesia de Pombal

Eixo de Intervenção A – Infância e Juventude

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações/Atividades	Calendarização	Responsáveis/ Intervenientes	Indicadores
<p>Contribuir para a integração da criança e/ou jovem em vulnerabilidade social</p> <p>Melhorar as condições de vida e bem-estar das crianças e jovens</p> <p>Promover a interação e a socialização entre as crianças</p> <p>Desenvolver a cidadania infantojuvenil e o sentimento de pertença à comunidade das crianças e jovens</p> <p>Promover a solidariedade entre as crianças e jovens</p> <p>Capacitar a comunidade da freguesia de Pombal para a deteção de indicadores e sinais de mau trato infantil</p>	Dinamização de ações	<p>Projeto Férias Felizes, nas interrupções letivas</p> <p>Comemoração do Dia Mundial da Criança</p> <p>V Edição de Assembleia das Crianças da Freguesia de Pombal</p> <p>Mercado de Trocas Infantil</p> <p>Projeto “Árvore de Natal Solidária 2022”</p> <p>Projeto Abril – Mês da Prevenção do Mau Trato Infantil</p> <p>Comemoração do Dia dos Avós</p>	2022	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	<p>N.º de ações planeadas/N.º de ações realizadas * 100</p> <p>N.º de parcerias</p> <p>N.º de participantes</p>
Fomentar uma parentalidade positiva	Dinamização de ações de sensibilização	Grupos de Mútua Ajuda	2022	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de sessões



Comissão Social da
Freguesia de Pombal

Eixo de Intervenção B – Envelhecimento

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações/Atividades	Calendarização	Responsáveis/ Intervenientes	Indicadores
<p>Promover o envelhecimento ativo nas pessoas idosas da freguesia de Pombal</p> <p>Fomentar a interação e a socialização entre pessoas idosas e crianças</p>	<p>Dinamização de ações</p> <p>Promoção de parcerias no âmbito do Programa Pombal 65+</p> <p>Promoção de um convívio intergeracional</p> <p>Participação nas atividades promovidas pelo Município de Pombal</p>	<p>Projeto Aldeias 65+</p> <p>Encontros intergeracionais</p> <p>Projeto Avós e Netos</p> <p>Projeto Fado ao Lar</p> <p>Projeto Passeio Cultural Sénior</p> <p>Projeto – Intercâmbio Sénior</p> <p>Comemoração do Dia dos Avós</p> <p>Comemoração do Dia Internacional da Pessoa Idosa</p>	2022	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	<p>N.º de ações planeadas/N.º de ações realizadas * 100</p> <p>N.º de parcerias estabelecidas</p> <p>N.º de participantes</p>
Contribuir para a prevenção da violência contra as pessoas idosas	Ações de sensibilização	Ações de sensibilização no âmbito da prevenção da violência contra as pessoas idosas	2022	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	<p>N.º de ações planeadas/N.º de ações realizadas * 100</p> <p>N.º de participantes</p>
<p>Contribuir para o combate ao isolamento e à exclusão social das pessoas idosas</p> <p>Sinalizar, encaminhar e acompanhar situações de risco nas pessoas idosas</p>	<p>Dinamização de ações</p> <p>Estabelecimento de parcerias</p> <p>Visitas domiciliárias</p>	<p>Projeto Idosos entre Nós</p> <p>PROXIM(IDADE)</p>	2022	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	<p>N.º de ações planeadas/N.º de ações realizadas * 100</p> <p>N.º de participantes</p>



Comissão Social da
Freguesia de Pombal

Eixo de Intervenção C – Intervenção Social de Proximidade

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações/Atividades	Calendarização	Responsáveis/ Intervenientes	Indicadores
Contribuir para a promoção da Igualdade de género e prevenção da violência	Dinamização de ações de sensibilização	Ações de sensibilização no âmbito da cidadania, igualdade de género e de oportunidades	2022	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de ações planeadas/N.º de ações realizadas * 100 N.º de participantes
Apoiar as pessoas idosas e doentes crónicas no contexto pandémico	Desenvolvimento do Projeto Linha de Apoio Pombal 65+ COVID 19	Entrega de bens alimentares de primeira necessidade, medicação, pagamento de faturas, pedido de documentação	2022	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de pessoas sinalizadas/acompanhadas
Dignificar a vida dos cuidadores informais Melhorar os cuidados prestados à pessoa dependente Diminuir o isolamento por parte de quem cuida	Dinamização de ações de sensibilização	Ações de sensibilização dirigidas a cuidadores informais e comunidade em geral	2022	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de ações planeadas/N.º de ações realizadas * 100 N.º de participantes
Contribuir para a capacitação digital de adultos	Dinamização de sessões Articulação com Coletividades e Associações	Sessões de aprendizagem de competências digitais básicas	2022	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de ações planeadas/N.º de ações realizadas * 100 Nº de participantes N.º de mentores N.º de parcerias



Comissão Social da
Freguesia de Pombal

Eixo de Intervenção C – Intervenção Social de Proximidade

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações/Atividades	Calendarização	Responsáveis/ Intervenientes	Indicadores
Apoiar famílias em situação de vulnerabilidade social Contribuir para a resolução de problemas sociais identificados	Divulgação e apoio no processo de candidatura aos apoios sociais promovidos pelo Município de Pombal, através de atendimentos presenciais, visitas domiciliárias e encaminhamentos para outros serviços	Instrução do processo das candidaturas: - Isenção de pagamento da fatura de água até 10m ³ , Resíduos Sólidos Urbanos e Ramais de abastecimento de água e de saneamento - Programa Abem Dignitude - Teleassistência Domiciliária - Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitações - Apoio à Recuperação de Habitações Degradadas de Municípios Economicamente Carenciados - Outro tipo de apoios	2022	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de atendimentos N.º de encaminhamentos N.º de visitas domiciliárias N.º de processos deferidos N.º de candidaturas
Apoiar no processo de partilha de habitação entre pessoas idosas e jovens universitários	Elaboração de diagnóstico de necessidades Agendamento de reuniões com parceiros	Diagnóstico de Necessidades Estabelecimento de parcerias	2022	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de parcerias Conclusões do Diagnóstico de necessidades N.º de processos
Divulgar e apoiar Associações de Solidariedade Social	Apoio na divulgação Apoio na dinamização de ações	Angariações de fundos Ponto de venda	2022	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de parcerias N.º de vendas



Comissão Social da
Freguesia de Pombal

Eixo de Intervenção D – Promoção da Saúde

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações/Atividades	Calendarização	Responsáveis/ Intervenientes	Indicadores
Sensibilizar a comunidade para diversos problemas de saúde	Dinamização de ações de sensibilização Apoio nas sessões de rastreio Apoio na divulgação	Sessões de rastreio dos fatores de risco de AVC – Associação Portuguesa AVC Sessões de esclarecimento na área da saúde Angariações de fundos Ponto de venda	2022	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de ações planeadas/N.º de ações realizadas * 100 N.º de participantes N.º de vendas



Comissão Social da
Freguesia de Pombal

Eixo de Intervenção E – Formação e Empregabilidade

Objetivos	Estratégias de Intervenção	Ações/Atividades	Calendarização	Responsáveis/ Intervenientes	Indicadores
Promover uma participação ativa na procura de emprego e formação Fomentar a empregabilidade e contribuir para o aumento das qualificações profissionais Incentivar atitudes empreendedoras na comunidade da freguesia de Pombal	Divulgar ofertas de emprego e formação Divulgar sessões de esclarecimento Divulgar ações de formação Encaminhamentos para formação Estabelecimento de parcerias com as entidades	Ofertas de emprego e de formação Ações no âmbito do empreendedorismo social e responsável Prémio de Incentivo ao Empreendedorismo “STARTUP POMBAL” Roteiro Comercial Local BioArtes – Mercado de artesanato e produtos locais	2022	Comissão Social de Freguesia de Pombal e entidades parceiras	N.º de ações planeadas/N.º de ações realizadas * 100 N.º de participantes

O presente Plano de Ação do ano 2022 foi aprovado em sessão plenária da Comissão Social de Freguesia de Pombal, realizada a 12 de janeiro de 2022.

A Presidente da Comissão Social de Freguesia de Pombal

(Carla Teresa Ferreira Mota Longo)