



Comissão Social de  
Freguesia de Pombal

**OLHAMOS POR TODOS**



# Relatório de Avaliação do Plano de Ação de 2021 da Comissão Social de Freguesia de Pombal

FREGUESIA DE  
POMBAL



MUNICÍPIO  
DE POMBAL





rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

COMISSÃO SOCIAL  
DA FREGUESIA DE  
POMBAL

Relatório de Avaliação | 2021

# Relatório de Avaliação do Plano de Ação de 2021 da Comissão Social de Freguesia de Pombal

## Enquadramento

A Comissão Social de Freguesia de Pombal (doravante CSFP) é composta por várias entidades que intervêm no território da freguesia de Pombal em diversas áreas, assumindo uma resposta de intervenção social de proximidade, com a finalidade de promover o desenvolvimento local e a qualidade de vida da comunidade, otimizando assim os meios e recursos existentes na freguesia, tendo sido formalmente constituída a 15 de janeiro de 2018.

A referida entidade desempenha um papel fundamental na promoção da coesão social do território pombalense, contribuindo para a criação de uma sociedade verdadeiramente inclusiva e geradora de igualdade de oportunidades.

A CSFP assume-se como um parceiro ativo no cumprimento da missão do Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Pombal, intervindo em conformidade com as prioridades identificadas no Diagnóstico Social do concelho de Pombal 2017:

- **Eixo A** – Infância e Juventude;
- **Eixo B** – Envelhecimento;
- **Eixo C** – Intervenção Social de Proximidade;
- **Eixo D** – Promoção da Saúde;
- **Eixo E** – Formação e Empregabilidade.

Assume-se como uma das principais competências, segundo a alínea g) do artigo 13.º do Regulamento Interno da CSFP, a elaboração e envio do Plano de Ação e do Relatório de Avaliação do Plano de Ação ao CLAS. A elaboração dos mesmos resulta da participação das diversas entidades que compõem a CSFP, tendo sido previamente analisados em reunião de Núcleo Executivo.



rsp



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

**COMISSÃO SOCIAL  
DA FREGUESIA DE  
POMBAL**

Relatório de Avaliação | 2021

## **Introdução**

O presente Relatório de Avaliação do Plano de Ação assume-se como um instrumento de avaliação de todo o trabalho desenvolvido ao longo do ano de 2021. Reflete, neste sentido, a pertinência do trabalho em rede preconizado pelas instituições e entidades que constituem a Comissão Social da Freguesia de Pombal, na prossecução de objetivos comuns.

A intervenção social de proximidade preconizada pela Comissão Social da Freguesia de Pombal só é possível devido à existência das parceiras supramencionadas, pautadas pela solidariedade social, pelo fortalecimento de laços comunitários, subjacentes a uma ótica de aprendizagem mútua e contínua.

O eixo A – Infância e Juventude direcionou-se para a integração das crianças e dos jovens na comunidade, promovendo um sentimento de pertença. Além disso, pretendeu melhorar as suas condições de vida e fomentar a interação, a socialização e a solidariedade, através do Projeto Avós e Netos, dos Encontros Intergeracionais, do Projeto Férias Felizes, do Mercado de Trocas Infantil e da Assembleia das Crianças. Numa perspetiva de proteção das nossas crianças e jovens, pretendeu-se, também, capacitar a comunidade para a deteção de indicadores e sinais de mau trato infantil/juvenil, através do Projeto Abril – Mês da Prevenção do Mau Trato Infantil.

O eixo B – Envelhecimento / Programa Pombal 65<sup>+</sup> orientou-se para a promoção do envelhecimento positivo das pessoas idosas, contribuindo para o combate ao isolamento e exclusão social, através da interação e da socialização entre as mesmas. Este eixo envolveu diversos projetos, nomeadamente, Projeto Aldeias 65<sup>+</sup>, Encontros Intergeracionais, Projeto Avós e Netos, Projeto Fado ao Lar, Projeto Passeio Cultural Sénior, Projeto - Intercâmbio Sénior e Projeto Idosos entre Nós.

No eixo C – Intervenção Social de Proximidade, assistiu-se a uma preocupação em consolidar a mesma, através da divulgação e apoio no processo de candidatura aos apoios sociais promovidos pelo Município de Pombal, nomeadamente, isenções de pagamento das faturas de água até 10m<sup>3</sup>, Resíduos Sólidos Urbanos e Ramais de abastecimento de água e de saneamento, Programa Abem Dignidade, Teleassistência Domiciliária, Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitações e Apoio à Recuperação de



rsp



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

**COMISSÃO SOCIAL  
DA FREGUESIA DE  
POMBAL**

Relatório de Avaliação | 2021

Habitacões Degradadas de Municípes Economicamente Carenciados. Concomitantemente, ambicionou-se contribuir para a promoçao da igualdade de género, para a prevençao de todos os tipos de violéncia e para a dignificaçao da vida das pessoas cuidadoras informais através de açoes de sensibilizacão.

No eixo D – Promoçao da Saúde, o enfoque foi a promoçao de estilos de vida saudáveis e a prevençao da saúde da comunidade, através de açoes de sensibilizacão e de esclarecimento e de sessões de rastreio dos fatores de risco de AVC.

Por fim, o eixo E – Formaçao e Empregabilidade direcionou-se para a promoçao da empregabilidade e para o aumento das qualificaçoes profissionais, através da divulgaçao de ofertas de emprego, de sessões de esclarecimento e de açoes de formaçao. Mas também, para a promoçao de atitudes empreendedoras na comunidade, através da STARTUP POMBAL.

rsp  
Rede Social de PombalComissão Social da  
Freguesia de Pombal

## COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Avaliação | 2021

| Comissão Social da Freguesia de Pombal                        |   |  |  |   |                              |  |                            |  |
|---|---|--|--|---|------------------------------|--|----------------------------|--|
| Objetivos   | Estratégias de Intervenção  | Ações  | Execução                                   |   |                              | Obs.   |                            |  |
|   |   |  | N.º de reuniões                            | Data  | Presenças                    |  |                            |  |
| Dinamizar e divulgar a Comissão Social da Freguesia de Pombal | Dinamização/ Divulgação da Comissão Social de Freguesia de Pombal | Realização de reuniões do Núcleo Executivo e do Plenário da Comissão Social da Freguesia de Pombal | 2  | 12.05.2021  | 20 elementos<br>14 entidades | Reuniões de Plenário da Comissão Social da Freguesia de Pombal   |                            |  |
|   |   |  |  | 27.10.2021  | 22 elementos<br>18 entidades |  |                            |  |
|   | Elaboração do Relatório de Atividades do ano de 2020              |  | Elaboração do Plano de Ação do ano de 2021 | Articulação e concertação da Intervenção Social da Comissão Social de Freguesia de Pombal com o Núcleo Executivo e Conselho Local de Ação Social da Rede Social de Pombal | 11                           | 13.01.2021   | 7 elementos<br>4 entidades | Reuniões do Núcleo Executivo da Comissão Social da Freguesia de Pombal |
|   |   |  |  |   |                              | 17.02.2021   | 7 elementos<br>5 entidades |  |
|   |   |  |  |   |                              | 17.03.2021   | 7 elementos<br>5 entidades |  |
|   |   |  |  |   |                              | 07.04.2021   | 9 elementos<br>6 entidades |  |
|   |   |  |  |   |                              | 05.05.2021   | 6 elementos<br>4 entidades |  |
|   |   |  |  |   |                              | 16.06.2021   | 7 elementos<br>4 entidades |  |
|   |   |  |  |   |                              | 07.07.2021   | 6 elementos<br>5 entidades |  |
|   |   |  |  |   |                              | 15.09.2021   | 7 elementos<br>5 entidades |  |
|   |   |  |  |   |                              | 13.10.2021   | 8 elementos<br>5 entidades |  |
|   |   |  |  |   |                              | 17.11.2021   | 6 elementos<br>5 entidades |  |
|   |   |  |  |   |                              | 15.12.2021   | 5 elementos<br>4 entidades |  |
|   |   |  |  |   |                              | Remeter à Técnica do Município de Pombal, responsável pelo acompanhamento da Comissão Social da freguesia de Pombal trimestralmente, o Relatório de Execução da Comissão Social da Freguesia de Pombal |                            |  |
| 14.04.2021  | -----   |  |  |   |                              |  |                            |  |
| 08.10.2021  | -----   |  |  |   |                              |  |                            |  |



rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Avaliação | 2021

| Comissão Social da Freguesia de Pombal                        |   |   |                 |            |           |  |
|---|---|---|-----------------|------------|-----------|--|
| Objetivos   | Estratégias de Intervenção  | Ações   | Execução        |            |           | Obs.   |
|   |   |   | N.º de reuniões | Data       | Presenças |  |
| Dinamizar e divulgar a Comissão Social da Freguesia de Pombal | Dinamização/ Divulgação da Comissão Social de Freguesia de Pombal   | Apresentação e aprovação Relatório de Atividades do ano de 2020 e do Plano de Ação para o ano de 2021 da CSFP | -----           | 12.05.2021 | -----     | Reunião de Plenário da Comissão Social da Freguesia de Pombal                            |
|   | Elaboração do Relatório de Atividades do ano de 2020  | Remeter a CLAS o Relatório de Atividades do ano de 2020 e o Plano de Ação para o ano de 2021 da CSFP          | -----           | 23.07.2021 | -----     | Ofício 142/2021 da Freguesia de Pombal   |
|   | Elaboração do Plano de Ação do ano de 2021  | Ações de divulgação do trabalho desenvolvido pela CSFP  | 1               | 06.04.2021 | 50        | Escola Superior de Educação e Ciências Sociais de Leiria                                 |
|   | Articulação e concertação da Intervenção Social da Comissão Social de Freguesia de Pombal com o Núcleo Executivo e Conselho Local de Ação Social da Rede Social de Pombal |   | 1               | 31.05.2021 | 11        | 1.º Encontro de Comissões Sociais de Freguesia – Comissão Social da Freguesia de Esmoriz |



rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Reuniões de Núcleo Executivo





rsp

Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Reuniões de Plenário







rsp

Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Ações de divulgação da CSFP





rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Avaliação | 2021

### Eixo de Intervenção A | Infância e Juventude

| Objetivos  | Estratégias de Intervenção  | Ações   | Execução                          |               |           | Obs.                                    |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------|-----------|---|
|  |   |   | N.º de ações                      | Data          | Presenças |   |
| <p>Contribuir para a integração da criança e/ou jovem em vulnerabilidade social</p> <p>Melhorar as condições de vida e bem-estar das crianças e jovens</p> <p>Promover a interação e a socialização entre as crianças</p> <p>Desenvolver a cidadania infanto-juvenil e o sentimento de pertença à comunidade das crianças e jovens</p> <p>Promover a solidariedade entre as crianças e jovens</p> <p>Capacitar a comunidade da freguesia de Pombal para a deteção de indicadores e sinais de mau trato infantil.</p> | <p>Dinamização de ações</p> <p>Proporcionar através dos recursos existentes na comunidade a integração de crianças e/ou jovens em atividades lúdicas.</p> | <p>Dinamizar o Projeto Férias Felizes, nas interrupções letivas</p> | ----                              | 29/03 – 01/04 | 32        | Férias Felizes Páscoa   Pré-Escolar     |
|  |   |   | ----                              | 29/03 – 01/04 | 29        | Férias Felizes Páscoa   1.º Ciclo       |
|  |   |   | ----                              | 09/07 – 16/07 | 88        | Férias Felizes Verão   Pré-Escolar      |
|  |   |   | ----                              | 09/07 – 16/07 | 67        | Férias Felizes Verão   1.º Ciclo        |
|  |   |   | ----                              | 19/07 – 23/07 | 83        | Férias Felizes Verão   Pré-Escolar      |
|  |   |   | ----                              | 19/07 – 23/07 | 57        | Férias Felizes Verão   1.º Ciclo        |
|  |   |   | ----                              | 26/07 – 30/07 | 80        | Férias Felizes Verão   Pré-Escolar      |
|  |   |   | ----                              | 26/07 – 30/07 | 63        | Férias Felizes Verão   1.º Ciclo        |
|  |   |   | ----                              | 02/08 – 06/08 | 71        | Férias Felizes Verão   Pré-Escolar      |
|  |   |   | ----                              | 02/08 – 06/08 | 41        | Férias Felizes Verão   1.º Ciclo        |
|  |   |   | ----                              | 09/08 – 13/08 | 71        | Férias Felizes Verão   Pré-Escolar      |
|  |   |   | ----                              | 09/08 – 13/08 | 39        | Férias Felizes Verão   1.º Ciclo        |
|  |   |   | ----                              | 06/09 – 16/09 | 51        | Férias Felizes Verão   Pré-Escolar      |
|  |   |   | ----                              | 06/09 – 16/09 | 65        | Férias Felizes Verão   1.º Ciclo        |
|  |   |   | ----                              | 27/10 – 29/10 | 27        | Férias Felizes Outono   Pré-Escolar     |
| ----   | 27/10 – 29/10   | 53  | Férias Felizes Outono   1.º Ciclo |               |           |   |
|  |   | Ação de sensibilização “Educar para o Risco”                        | 1                                 | 27/10/2021    | 46        | APEPI/CLDS 4G “Projeto Rosa dos Ventos” |



rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

**Eixo de Intervenção B | Infância e Juventude**

| Objetivos  | Estratégias de Intervenção  | Ações  |  | Execução     |   |           | Obs.   |
|--|---|--|--|--------------|---|-----------|--|
|  |   |  |  | N.º de ações | Data  | Presenças |  |
| Contribuir para a integração da criança e/ou jovem em vulnerabilidade social<br><br>Melhorar as condições de vida e bem-estar das crianças e jovens<br><br>Promover a interação e a socialização entre as crianças<br><br>Desenvolver a cidadania infanto-juvenil e o sentimento de pertença à comunidade das crianças e jovens<br><br>Promover a solidariedade entre as crianças e jovens<br><br>Capacitar a comunidade da freguesia de Pombal para a deteção de indicadores e sinais de mau trato infantil | Dinamização de ações<br><br>Proporcionar através dos recursos existentes na comunidade a integração de crianças e/ou jovens em atividades lúdicas | Projeto Abril – Mês da Prevenção do Mau Trato Infantil   Cuidar das Crianças, Cuidar do Futuro | Ações de sensibilização para as crianças                 | 3            | Março   | 67        | APEPI/Projeto Basta e Já!<br>Biblioteca Municipal de Pombal<br>Agrupamento de Escolas Gualdim Pais |
|  |   |  | Ações de sensibilização para as Assistentes Operacionais | 4            | Abril   | 36        |  |
|  |   |  | Distribuição de lembrança pela comunidade                | ----         | Abril   | 200       |  |
|  |   |  | Leituras em Linha  | 15           | Abril   | 15        |  |
|  |   | Dia Mundial da Criança   |  | 1            | 01/06/2021  | 955       | ----   |
|  |   | IV Edição de Assembleia das Crianças da Freguesia de Pombal                                    |  | 6            | ----  | 37        | ----   |
|  |   | Mercado de Trocas Infantil   |  | ----         | ----  | ----      | Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19                              |
|  |   | Dia dos Avós   | Atividade Pré-escolar                                    | 1            | Julho   | 30        | APEPI/CLDS 4G “Projeto Rosa dos Ventos”  |
|  |   |  | Atividade 1.º Ciclo                                      | 1            | Julho   | 35        |  |
|  |   |  | Atividade 1.º Ciclo                                      | 1            | Julho   | 30        |  |
| 1 Cabaz, 1000 sorrisos   |   | 4  | 21/12/2021   | 4            | Agrupamento de Escolas Gualdim Pais                                   |           |  |
|  |   | 2  | 22/12/2021   | 26           |   |           |  |
| Grupo de Mútua Ajuda   |   | ----   | ----   | 5            | Associação Portuguesa para a Igualdade Parental e Direitos dos Filhos |           |  |



rsp

Rede Social de Pombal



Comissão Social da Freguesia de Pombal

## Ação de sensibilização “Educar para o Risco”





rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Cuidar das Crianças, Cuidar do Futuro





rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Dia Mundial da Criança





rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Assembleia das Crianças





rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Dia dos Avós







rsp



Comissão Social da Freguesia de Pombal

## 1 cabaz, 1000 sorrisos



rsp  
Rede Social de PombalComissão Social da  
Freguesia de Pombal**Eixo de Intervenção B | Envelhecimento**

| Objetivos   | Estratégias de Intervenção                                      | Ações                           | Execução     |   |  | Obs.  |
|---|---|---------------------------------|--------------|---|--|---|
|   |   |                                 | N.º de ações | Data  | Presenças  |   |
| Promover o envelhecimento ativo nas pessoas idosas da freguesia de Pombal | Dinamização de ações  | Projeto Aldeias 65+             | 1019         | 2021  | 1460   | Monitorizações no âmbito do Projeto Linha de Apoio Pombal 65+         |
|   |   |                                 | 149          | 2021  | 224  | Visitas Domiciliárias no âmbito do Projeto Linha de Apoio Pombal 65+  |
| Promover a interação e a socialização entre pessoas idosas                | Promoção de parcerias no âmbito do Programa Pombal 65+          | Encontros intergeracionais      | ----         | ----  | ----   | Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19 |
|   | Promoção de um convívio intergeracional                         | Projeto Avós e Netos            | ----         | ----  | ----   | Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19 |
|   |   | Projeto Fado ao Lar             | ----         | ----  | ----   | Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19 |
|   | Participação nas atividades promovidas pelo Município de Pombal | Projeto Passeio Cultural Sénior | ----         | ----  | ----   | Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19 |
|   |   | Projeto – Intercâmbio Sénior    | ----         | ----  | ----   | Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19 |
|   | Leituras em Linha   Semana da Leitura                           | 5                               | Março        | 15  | Biblioteca Municipal de Pombal                                     |   |
|   | Dia de São Valentim   | 1                               | 14/02/2021   | 2   | Realização de vídeo APEPI/CLDS 4G “Projeto Rosa dos Ventos”        |   |
|   | Dia dos Avós  | 1                               | ----         | 13  | “No caminho com os avós” - CLDS 4G “Projeto Rosa dos Ventos”/APEPI |   |
|   | Dia Internacional da Pessoa Idosa                               | 1                               | 01/10/2021   | ----  | Ensaio fotográfico “Privilégios de envelhecer”                     |   |
|   |   | 1                               | 11/10/2021   | 52  | CLDS 4G “Projeto Rosa dos Ventos”/APEPI                            |   |
| Projeto piloto Há Música no Lar   | ----  | ----                            | ----         | Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19 |  |   |
| Mantas de Natal 2021  | 1   | ----                            | 109          | Distribuição em janeiro de 2022                                       |  |   |



rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Dia dos Avós





rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Dia Internacional da Pessoa Idosa





rsp

Rede Social de Pombal



Comissão Social da Freguesia de Pombal

## Mantas de Natal 2021





rsp

Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Avaliação | 2021

## Eixo de Intervenção A | Envelhecimento

| Objetivos   | Estratégias de Intervenção  | Ações  | Execução     |       |           | Obs.   |
|---|---|--|--------------|-------|-----------|--|
|   |   |  | N.º de ações | Data  | Presenças |  |
| Contribuir para a prevenção da violência contra as pessoas idosas   | Ações de sensibilização   | Realização de ações de sensibilização no âmbito da prevenção da violência contra as pessoas idosas | 5            | Julho | 36        | Dia Mundial de Sensibilização para o Combate à Violência contra as Pessoas Idosas - Gabinete de Apoio às Vítimas de Violência - Quebrar o Silêncio/APEPI |
|   |   |  | 1            | Julho | ----      | Publicação de Facebook para a sensibilização da comunidade em geral  |
| Contribuir para o combate ao isolamento e à exclusão social das pessoas idosas<br><br>Minimizar a dificuldade de acesso/ deslocação aos serviços de saúde, por parte das pessoas idosas dependentes com insuficiência económica<br><br>Sinalizar, encaminhar e acompanhar situações de risco nas pessoas idosas | Dinamização de ações<br><br>Estabelecimento de parcerias<br><br>Visitas domiciliárias | Desenvolvimento do Projeto Idosos entre Nós  | 104          | 2021  | 132       | Monitorizações no âmbito do Projeto Linha de Apoio Pombal 65+  |
|   |   |  | 15           | 2021  | 21        | Visitas Domiciliárias no âmbito do Projeto Linha de Apoio Pombal 65+   |



rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Dia Mundial de Sensibilização para o Combate à Violência contra as Pessoas Idosas



rsp  
Rede Social de PombalComissão Social da  
Freguesia de Pombal

## COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Avaliação | 2021

| Eixo de Intervenção C   Intervenção Social de Proximidade            |   |  |              |            |                                |  |
|--|---|--|--------------|------------|--------------------------------|--|
| Objetivos  | Estratégias de Intervenção  | Ações  | Execução     |            |                                | Obs.   |
|  |   |  | N.º de ações | Data       | Presenças                      |  |
| Contribuir para a promoção da igualdade de género                    | Dinamização de ações de sensibilização  | Ações de sensibilização no âmbito da cidadania, igualdade de género e de oportunidades | 1            | 08/03/2021 | 90 em direto<br>3873 (alcance) | Webinar “O papel da mulher na atualidade”<br>Projeto Basta e Já!/APEPI   |
|  |   |  | 1            | 08/03/2021 | 15                             | Distribuição de lembrança  |
| Contribuir para a resolução de problemas/casos sociais identificados | Avaliação e diagnóstico social<br><br>Planeamento e organização da intervenção social | Atendimentos presenciais   | 249          | 2021       | -----                          | Atendimentos   |
|  |   | Informação e orientação  | 100          | 2021       | -----                          | Visitas Domiciliárias  |
|  |   | Acompanhamento social  | 33           | 2021       | -----                          | Processos sociais deferidos  |
|  |   | Encaminhamentos  | 9            | 2021       | -----                          | Programa Abem Dignitude  |
|  |   | Visitas domiciliárias  | 23           | 2021       | -----                          | Isenção de pagamento da fatura de água até 10 m <sup>3</sup> , RSU, ramais de saneamento e de água                   |
|  |   | Apoio alimentar  | 18           | 2021       | -----                          | Mercadinho<br>Adelino Duarte da Mota   |
|  |   | Distribuição de Equipamento de Proteção Individual                                     | 7            | 2021       | -----                          | 400 (batas)<br>Rotary Club de Pombal   |
|  |   | E-balcão   | -----        | -----      | -----                          | 134  |
| Contribuir para a prevenção da violência                             | Dinamização de ações de sensibilização  | Ações de sensibilização  | 1            | 30/07/2021 | -----                          | Dia Mundial contra o Tráfico de Seres Humanos<br>Publicação de Facebook para a sensibilização da comunidade em geral |





rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Dia Internacional da Mulher



rsp  
Rede Social de PombalComissão Social da  
Freguesia de Pombal

## COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Avaliação | 2021

## Eixo de Intervenção C | Intervenção Social de Proximidade

| Objetivos  | Estratégias de Intervenção  | Ações  | Execução                                     |      |           | Obs.   |
|--|---|--|--|------|-----------|--|
|  |   |  | N.º de ações                                 | Data | Presenças |  |
| Contribuir para a melhoria das condições habitacionais<br><br>Potenciar a permanência da pessoa idosa no domicílio | Apoiar na elaboração da candidatura ao Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitações<br><br>Supervisionar as obras efetuadas no âmbito do Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitações | Divulgar e elaborar candidaturas do Programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitações  | 11   | 2021 | -----     | Atendimentos   |
|  |   |  | 15   | 2021 | -----     | Visitas Domiciliárias  |
|  |   |  | 1  | 2021 | -----     | Processos sociais concluídos   |
| Apoiar e sensibilizar as pessoas idosas e doentes crónicos a adotarem medidas preventivas no combate à COVID 19    | Desenvolvimento da Linha de Apoio Pombal 65+   COVID-19   | Auxiliar a pessoa idosa ou doente crónico na aquisição e entrega de bens alimentares de primeira necessidade, medicação, pagamento de faturas, documentação. | Entregas da Conferência São Vicente de Paulo | 2021 | 527       | A Linha de Apoio Pombal 65+   COVID-19 foi criada no dia 17 de Março de 2020<br><br>Município de Pombal; Supermercados e farmácias da freguesia de Pombal; Conferência São Vicente de Paulo APEPI/Loja Social – Compras Felizes; Instituto da Segurança Social Centro de Saúde de Pombal |
|  |   |  | Entregas de supermercado                     | 2021 | 27        |  |
|  |   |  | Entrega de medicação                         | 2021 | 6         |  |
|  |   |  | Pagamentos                                   | 2021 | 3         |  |
|  |   |  | Pedidos de informação                        | 2021 | 33        |  |
|  |   |  | Monitorizações                               | 2021 | 597       |  |



rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Linha de Apoio Pombal 65+ | COVID-19

**COVID-19**

**LINHA DE APOIO**

**POMBAL 65+**

**919 436 077**  
Dias úteis das 10h às 17h

**Informações/esclarecimentos úteis**

**Auxiliamos na entrega de:**

- Bens alimentares essenciais;
- Produtos de higiene;
- Medicamentos;
- Atestados ou outros documentos urgentes da Junta de Freguesia de Pombal.

**Destinatários:**  
Pessoas em situação de isolamento social com 65 ou mais anos e doentes crónicos

**Pela sua saúde, fique em casa!**

**Nós ajudamos!**

**A SUA JUNTA RELEMBRA**

- Leve as mãos
- Use desinfetante
- Evite contacto

Comissão Social de Freguesia de Pombal

rsp  
Rede Social de PombalComissão Social da  
Freguesia de Pombal

## COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Avaliação | 2021

| Eixo de Intervenção C   Intervenção Social de Proximidade  |  |   |                       |            |           |  |
|--|--|---|-----------------------|------------|-----------|--|
| Objetivos  | Estratégias de Intervenção             | Ações   | Execução              |            |           | Obs.   |
|  |  |   | N.º de ações          | Data       | Presenças |  |
| Fomentar a literacia e alfabetização da comunidade em geral  | Dinamização de ações de sensibilização | Setembro Mês da Alfabetização e das Literacias                                  | Sessões presenciais   | 6          | 59        | Associação Sociocultural Recreativa e Educativa de Cumieira e Circunvizinhas; Associação de Alzheimer; Cercipom; Agrupamento de Escolas de Pombal – Centro Qualifica |
|  |  |   | Visitas Domiciliárias | 23         | 57        |  |
|  |  |   | Entrega de sebatas    | Setembro   | 152       |  |
|  |  |   | Publicações           | -----      | 6         |  |
| Dignificar a vida dos cuidadores informais<br><br>Melhorar os cuidados prestados à pessoa dependente<br><br>Diminuir o isolamento por parte de quem cuida. | Dinamização de ações                   | Ações de sensibilização dirigidas a cuidadores informais e comunidade em geral. | 1                     | -----      | 7         | “Estatuto do Cuidador Informal”<br><br>APEPI/CLDS 4G “Projeto Rosa dos Ventos”   |
| Promover a partilha e o diálogo familiar   | Dinamização de ações                   | Kit Família   | 23                    | Maio       | 77        | APEPI/CLDS 4G “Projeto Rosa dos Ventos”  |
| Incentivar a prática do voluntariado   | Dinamização de ações                   | Ser Voluntário salva vidas   Aldeias Seguras, Pessoas Seguras                   | 1                     | 15/07/2021 | 20        | APEPI/CLDS 4G “Projeto Rosa dos Ventos”<br>Unidade Local de Proteção Civil da Freguesia de Pombal  |
|  |  |   | 1                     | 16/07/2021 | 19        |  |



rsp  
Rede Social de Pombal

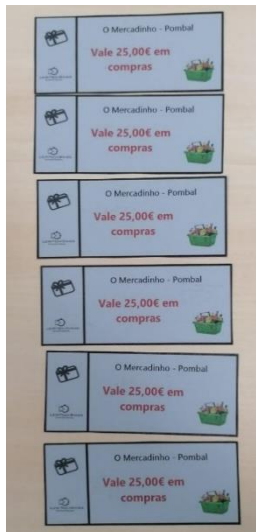


Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Avaliação | 2021

### Donativos





rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

### Celebração do Dia da Família – KIT FAMÍLIA





rsp

Rede Social de Pombal



Comissão Social da Freguesia de Pombal

## SMAL – Setembro Mês da Alfabetização e das Literacias



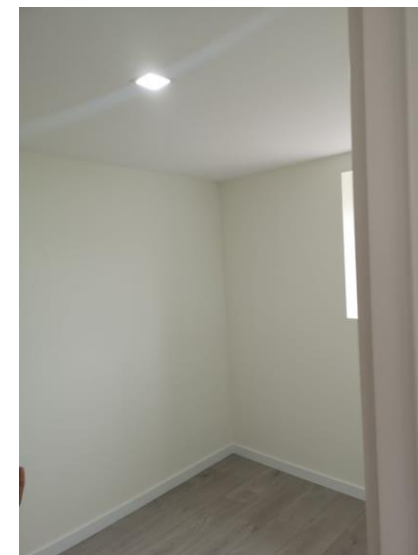


rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Programa de Apoio à Recuperação de Habitações Degradadas







rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE POMBAL

Relatório de Avaliação | 2021

| Eixo de Intervenção D   Promoção da Saúde |  |   |              |          |           |   |
|---|--|---|--------------|----------|-----------|---|
| Objetivos                                 | Estratégias de Intervenção             | Ações   | Execução     |          |           | Obs.  |
|   |  |   | N.º de ações | Data     | Presenças |   |
| Promover e prevenir problemas de saúde    | Dinamização de ações de sensibilização | Realização de sessões de rastreio dos fatores de risco de AVC – Associação Portuguesa AVC | 1            | Maio     | ---       | Associação Portuguesa AVC   |
|   |  |   | 1            | Junho    | 20        |   |
|   |  |   | 1            | Novembro | 10        |   |
|   |  | Realização de sessões de esclarecimento na área da saúde                                  | ----         | Janeiro  | 49        | Atualização dos dados de pessoas idosas no centro de saúde no âmbito da vacinação |
|   |  | Desenvolvimento do Programa “Saúde para todos”  | ----         | ----     | ----      | Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19             |
|   |  | Divulgação das ações<br>Ponto de venda  | ----         | 2021     | 377       | Artigos vendidos<br>Liga Portuguesa contra o cancro                               |

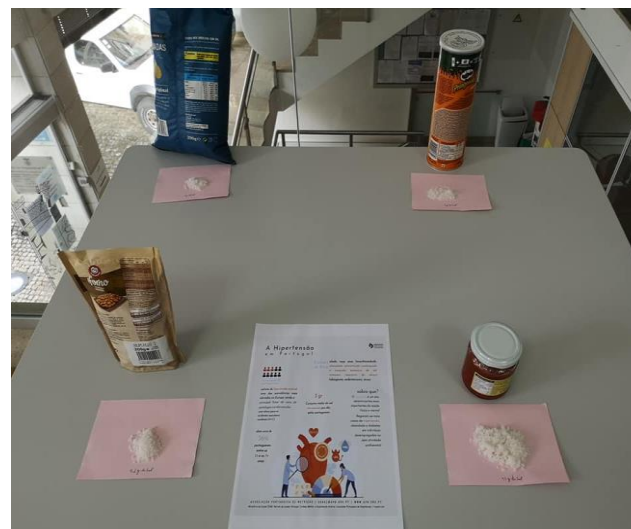


rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

## Sessões de rastreio dos fatores de risco de AVC



rsp  
Rede Social de PombalComissão Social da  
Freguesia de Pombal**Eixo de Intervenção E | Formação e Empregabilidade**

| Objetivos  | Estratégias de Intervenção  | Ações   | Execução   |                                      |            | Obs.  |   |  |
|--|---|---|--|--------------------------------------|------------|---|---|--|
|  |   |   | N.º de ações   | Data                                 | Presenças  |   |   |  |
| <p>Promover uma participação ativa na procura de emprego e formação</p> <p>Fomentar a empregabilidade e contribuir para o aumento das qualificações profissionais</p> <p>Incentivar atitudes empreendedoras na comunidade da freguesia de Pombal</p> | <p>Divulgar ofertas de emprego e formação</p> <p>Divulgar sessões de esclarecimento</p> <p>Divulgar ações de formação</p> | Divulgação de ofertas de emprego e de formação                    |  | 1                                    | 30/07/2021 | ----  | Derovo Group  |  |
|  |   |   |  | ----                                 | 2021       | ----  | Divulgação de ofertas de emprego e de formação ao longo de todo o ano |  |
|  |   | Promoção ações no âmbito do empreendedorismo social e responsável |  | -----                                | -----      | -----   | -----   |  |
|  | Encaminhamentos para formação   | Estabelecimento de parcerias com as entidades                     | Promoção do Prémio de Incentivo ao Empreendedorismo “STARTUP POMBAL” | Reuniões do Grupo de Trabalho        | 1          | 04/03/2021  | 9   | APEPI/CLDS 4G “Projeto Rosa dos Ventos”; GIP Pombal, Guia, Ilha e Mata Mourisca; Talentus; ETAP; CMP; STARTUP LEIRIA; ACSP; AICP; Agrupamento de Escolas de Pombal; IDJV; Agrupamento de Escolas da Guia; Frama; ADEPES; PombalTV; Rádio Cardal; 97 FM Rádio Clube de Pombal; Terras Sicó; Notícias da Sua Terra; Pombal Jornal; Jornal de Leiria e Onda Certa |
|  |   |   |  |                                      | 1          | 04/05/2021  | 12  |  |
|  |   |   |  | Conferência de imprensa              | 1          | 21/05/2021  | 13  |  |
|  |   |   |  | Sessão de avaliação das candidaturas | 1          | 18/06/2021  | 10  |  |
|  |   |   |  | Aperfeiçoamento da ideia de negócio  | 1          | 28/06/2021  | 12  |  |
|  |   |   |  | Comunicação/apresentação do pitch    | 1          | 29/06/2021  | 11  |  |
|  |   |   |  | Ação de marketing                    | 1          | 30/06/2021  | 11  |  |
|  | Apresentação a Júri   | 1   |  | 10/07/2021                           | 14         |   |   |  |
|  | Criação de uma plataforma digital “Pombal Emprego Jovem”  |   | -----  | -----                                | -----      | -----   |   |  |
|  | Divulgação do Roteiro Comercial Local   |   | 1  | Dezembro                             | 43         | Município de Pombal; APEPI/CLDS 4G “Projeto Rosa dos Ventos           |   |  |
|  | Realização do BioArtes – Mercado de artesão e produtos locais   |   | -----  | -----                                | -----      | Impossibilidade de concretização devido à situação pandémica COVID-19 |   |  |



rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

### START-UP POMBAL



**STARTUP POMBAL**  
PRÉMIO LOCAL DE INCENTIVO AO EMPREENDEDORISMO

**DATA LIMITE PARA CANDIDATURAS**  
**15 DE JUNHO DE 2021**

**DESTINATÁRIOS/AS**  
Cidadãos/ãs com idade igual ou superior a 14 anos residentes no concelho de Pombal, e/ou que se encontrem matriculados/as ou com domicílio profissional no concelho.

**FASE DE MENTORING**  
**MELHORES 10 CLASSIFICADAS**  
**GRANDE PRÉMIO**  
**500€**

DESCOBRER OS OUTROS PRÉMIOS NO SITE

 INSCREVE-TE EM [freguesia-pombal.pt/startup/](http://freguesia-pombal.pt/startup/)

FREGUESIA DE POMBAL



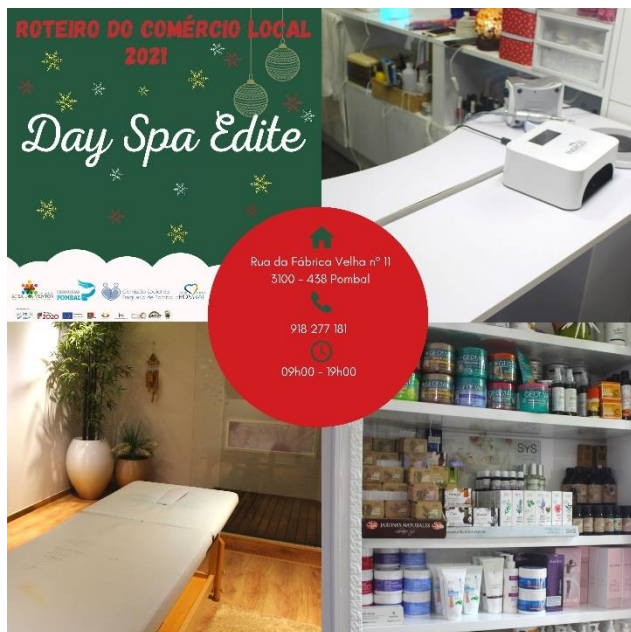


rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

### Roteiro do Comércio Local





rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

**COMISSÃO SOCIAL  
DA FREGUESIA DE  
POMBAL**

Relatório de Avaliação | 2021

## **Considerações Finais**

O ano de 2021 assumiu-se como um ano de consolidação da missão desenvolvida pela Comissão Social da Freguesia de Pombal. Este ano revelou, por um lado, um processo de readaptação a uma nova realidade, caracterizada pela COVID-19, mas, por outro lado, pela impossibilidade de reativação de alguns dos projetos que, no nosso entendimento, assumem extrema importância na prossecução do bem-estar da comunidade pombalense.

No que concerne à Infância e Juventude, é possível realçar o Projeto Férias Felizes que se assume como um importante apoio na componente social de apoio à família e onde, no decorrer do ano, estiveram inscritas 917 crianças, do pré-escolar ao 1.º ciclo. Na IV Edição de Assembleia das Crianças da Freguesia de Pombal, contabilizaram-se 37 crianças. Esta iniciativa tem como objetivo dotar as nossas crianças e jovens de um maior conhecimento sobre as instituições democráticas, apelando ao seu sentido crítico, criativo e construtivo da sociedade. Por fim, a ação Cuidar das Crianças, Cuidar do Futuro, inserida no mês de abril, Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância, que se traduziu em diversas atividades, que envolveram as entidades na prossecução de um objetivo comum: sensibilizar a comunidade para a temática supramencionada.

Na área do envelhecimento, destacamos o acompanhamento regular aos participantes do Projeto Aldeias 65+ e Idosos entre Nós, concretizado através de monitorizações realizadas via telefónica (1123) e também de visitas domiciliárias (164). Além destas, salientamos também as ações relacionadas com a celebração do Dia dos Avós e do Dia Internacional da Pessoa Idosa, onde estiveram presentes 13 e 52 pessoas, respetivamente.

Na área da intervenção social de proximidade, além da Linha de Apoio Pombal 65+ | COVID-19, onde conseguimos continuar a apoiar centenas de pessoas, contribuindo, assim, para o bem-estar e para a promoção de eventuais situações de perigo, salientamos as ações de sensibilização em diversas temáticas, nomeadamente, através de webinars, distribuição de material informativo e publicações de Facebook. No sentido de fomentar a literacia e alfabetização da comunidade em geral, promovemos o Setembro Mês da Alfabetização e das Literacias com a concretização de 6 sessões presenciais com a realização de diversas atividades de alfabetização e de literacia direcionadas para pessoas idosas. Paralelamente, para as pessoas idosas que não tiveram oportunidade de comparecer nas supramencionadas sessões, foram



rsp  
Rede Social de Pombal



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

**COMISSÃO SOCIAL  
DA FREGUESIA DE  
POMBAL**

Relatório de Avaliação | 2021

realizadas visitas domiciliárias. Em ambas os contextos, foi distribuída a 2.<sup>a</sup> edição da Sebenta Pombal 65<sup>+</sup>, perfazendo um total de 152 sebentas distribuídas. A concretização das atividades presenciais permitiram-nos também averiguar a possibilidade de reativação do Projeto Aldeias 65<sup>+</sup> no decorrer do ano civil de 2022. Salientamos também, a divulgação e apoio no processo de candidatura aos apoios sociais promovidos pelo Município de Pombal, através de atendimentos presenciais (249), visitas domiciliárias (100) e encaminhamentos para outros serviços. Dos 33 processos sociais deferidos, 23 referiram-se a Isenções de pagamento da fatura de água até 10m<sup>3</sup>, Resíduos Sólidos Urbanos e Ramais de abastecimento de água e de saneamento, 9 ao Programa Abem Dignidade e 1 ao Apoio à Recuperação de Habitações Degradadas de Municípios Economicamente Carenciados.

Na área da saúde, realçamos as sessões de rastreio dos fatores de risco de AVC, que abrangeram 30 pessoas, mas também o papel importante da Comissão Social da Freguesia de Pombal no processo de atualização dos dados das pessoas idosas no Centro de Saúde (nomeadamente o contacto telefónico) para facilitar o agendamento da vacinação.

Na área da formação empregabilidade, destacamos a promoção do Prémio de Incentivo ao Empreendedorismo “STARTUP POMBAL” com o objetivo de fomentar uma cultura de inovação e a promoção de um ecossistema empreendedor em Pombal. Salientamos o prémio monetário no valor de 500€ e os serviços de aceleração na Startup Leiria durante 3 meses para apoio na construção e validação do projeto de negócio, mas também, a Fase de Mentoring, que decorreu previamente ao momento de Apresentação a Júri e que se constituiu como um momento de partilha de conhecimento de aperfeiçoamento da ideia de negócio, de comunicação/apresentação do pitch e de ação de marketing. Por fim neste eixo, o Roteiro do Comércio Local com o intuito de incentivar ao consumo local, valorizando as potencialidades da nossa freguesia, onde apoiamos 43 empresas.

Numa retrospectiva a todo o trabalho desenvolvido, podemos assumir, salvo melhor entendimento, que o balanço foi muito positivo. Acreditamos veemente que o mesmo só foi possível devido à sinergia das diversas entidades que constituem a Comissão Social da Freguesia de Pombal, baseando a intervenção em valores de cooperação, diálogo, transparência e entajuda.



rsp



Comissão Social da  
Freguesia de Pombal

**COMISSÃO  
SOCIAL DA  
FREGUESIA DE POMBAL**

Relatório de Avaliação | 2021

O presente Relatório de Avaliação do Plano de Ação do ano de 2021 da Comissão Social da Freguesia de Pombal foi aprovado em reunião Plenária da Comissão Social da Freguesia de Pombal, realizada a 12 de janeiro de 2022, realizada na sede da Freguesia de Pombal.

A Presidente da Comissão Social da Freguesia de Pombal,

---