

Melhorar a comida

das escolas

EB1 DE TRAVASSO



Projeto elaborado por:

Beatriz Gonçalves

Mara Mota

Maria Francisca Moreira

Maria João Francisco

Santiago Calvario

4^o ano

O que pretendemos com o nosso projeto?



O nosso projeto propõe a melhoria da comida de todas as escolas de Pombal. Porquê?

Nós achamos que a comida da escola deveria melhorar porque gostaríamos de poder comer comida caseira, na escola, diariamente.

O que gostaríamos?



Gostaríamos que as refeições deixassem de ser confeccionadas com alimentos pré-cozinhados, de modo a terem mais qualidade e a serem mais saborosas.

Propostas para melhorar as refeições das escolas!



Propomos que haja uma cozinheira para cada escola e que as refeições sejam confeccionadas em cada estabelecimento de ensino.

Propostas para melhorar as refeições das escolas!

Cozinhar com ingredientes frescos e da época, recorrendo aos produtores locais.

No caso da escola ter horta, também se podem usar os produtos da mesma, para confeccionar a comida.



Propostas para melhorar as refeições das escolas!

Uma vez por semana, os alunos escolherem a ementa que será servida.



Uma vez por mês, a cozinheira promover um ateliê de culinária para ensinar os alunos a confeccionar uma receita saudável, que pode ser pão, sopa, saladas...

Propostas para melhorar as refeições das escolas!



Em datas festivas, como por exemplo no Dia de Reis, no Halloween , no Natal, na Páscoa ou no Dia da Criança os alunos poderão confeccionar uma sobremesa, ou uma receita alusiva a essas datas.

Parcerias



Para este projeto, precisamos da
colaboração da Câmara Municipal de
Pombal e da Junta de Freguesia de
Pombal.